

discover  
**GERMANY**  
*Switzerland & Austria*

Issue 111 | November 2023

**SPONTANEOUS  
& CREATIVE:**

CULINARY SKIING  
EXPERIENCES IN  
THE DOLOMITES

**TOP 10  
CHRISTMAS**  
MARKET TREATS  
TO TRY THIS YEAR

**PLUS**

GERMANY'S MAGICAL CHRISTMAS MARKETS  
COACHING & TRAINING SPECIAL  
TOP BEAUTY EXPERTS & WELLNESS HOTELS  
SWISS CLEANTECH COMPANIES



Schindlbeck-Klinik in Herrsching at Lake Ammersee.  
Photo: Dr. Christian Schrank.

# PLASTIC-AESTHETIC FACIAL SURGERY: GREAT RESPONSIBILITY MEETS AN ARTFORM

**Specialised in plastic and aesthetic surgery, Dr. Christian Schrank is an expert in facelifts and eyelid corrections with nearly 30 years of experience. At the renowned Schindlbeck clinic in Herrsching at Lake Ammersee, he looks after his patients with great empathy and places particular emphasis on natural and long-lasting results. A surgeon with heart and soul, as well as great skill!**

Many of us dream of obtaining a younger appearance, but the fear of an unnatural-looking result often prevents us from undergoing surgery. Dr. Christian Schrank is here to help with precisely those fears. He has been passionate about his work since the beginning of his medical career: "I am extremely fascinated by the broad spectrum that plastic surgery offers and the opportunity to be creative in aesthetic surgery. At the same time, the special challenge is that results should look natural and non-operated, and achieve an overall aesthetically harmonious appearance."

For the leading expert in facelifts, a trusting relationship between patient and surgeon is equally important: "Of course, we try to find out which changes – that ageing inevitably entails – bother and affect our patients' vitality and quality of life. Empathy for the individual and their 'issues' is crucial in finding the suitable treatment concept, along with its possibilities, limitations and also complications. Naturalness and 'non-operated' looks have to be the foundation. Ultimately, the medical layperson needs to know where 'the journey is going' before embarking on a common path

towards a clearly defined goal. When this has been achieved, in most cases it doesn't only make the patient happy, but also myself."

## TOP PERFORMANCE

Dr. Schrank's expertise is based not only on his many years of training in plastic surgery, but also on his experience with treating severe burns and reconstructive and microsurgery, as well as in the field of aesthetic surgery. He adds: "The reconstruction of faces of severely burned patients places the highest demands on the creativity, the surgical manual skills and finally the aesthetic sense and understanding of the surgeon."

The charismatic surgeon heads the Face-Neck-Lift sector of the German Society for Aesthetic Surgery, gives surgical courses, and

TEXT: MARILENA STRACKE

# PLASTISCH-ÄSTHETISCHE GESICHTSCHIRURGIE: GROSSE VERANTWORTUNG TRIFFT HOHE KUNST

*Als Spezialist für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist Dr. Christian Schrank ein Experte für Facelifts und Lidkorrekturen mit bald 30 Jahren Erfahrung. In der renommierten Schindlbeck-Klinik in Herrsching am Ammersee kümmert er sich einfühlsam um seine Patienten und legt besonderen Wert auf natürliche und langanhaltende Ergebnisse. Ein Chirurg mit Leib und Seele!*

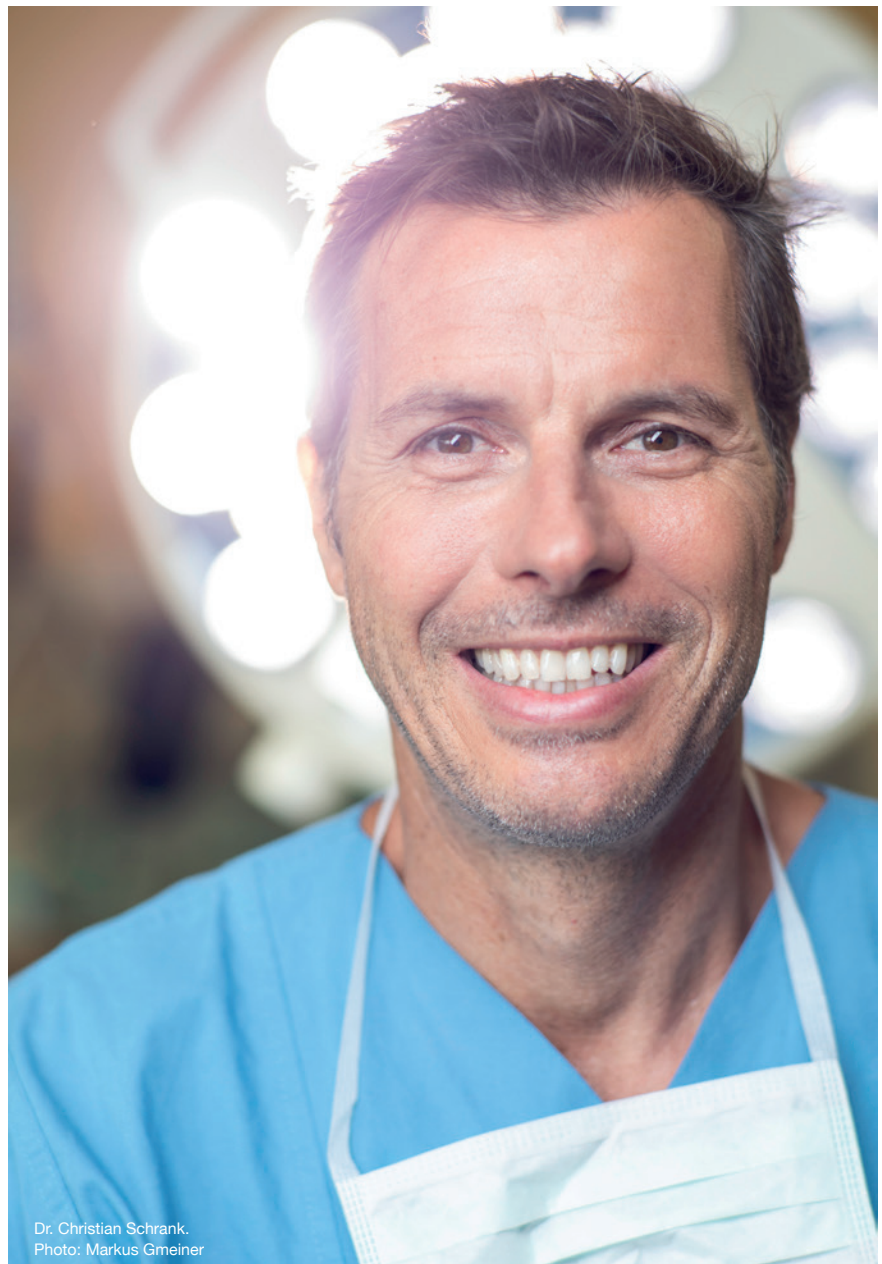
*Plastischen Chirurgie, sondern auch auf seinen Erfahrungen mit Schwerbrandverletzten und der Wiederherstellungs- und Mikrochirurgie, sowie der Ästhetischen Chirurgie. Er fügt hinzu: „Die Rekonstruktion von Ge-*

*Viele von uns wünschen sich ein jüngerer Aussehen, aber die Angst vor einem unnatürlichen Resultat hält oft von einem chirurgischen Eingriff ab. Hier schafft Dr. Christian Schrank Abhilfe. Seit seinen Assistenzarztjahren ist er mit viel Leidenschaft bei der Sache: „Mich begeistern das ungeheuer breite Spektrum, das die Plastische Chirurgie bietet, und die Möglichkeit, in der Ästhetischen Chirurgie kreativ sein zu können. Gleichzeitig besteht die besondere Herausforderung darin, dass unsere Ergebnisse natürlich und unoperiert aussehen sollen und eine ästhetische Harmonie des Erscheinungsbildes ergeben.“*

*Für den führenden Experten für Facelifting ist eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Patient und Chirurg dabei ebenso wichtig: „Natürlich versuche ich, im Gespräch mit dem Patienten herauszufinden, welche Veränderungen, die das Altern ja unweigerlich mit sich bringt, ihn stören und seine Lebensfreude und -qualität beeinträchtigen. Die Einfühlsamkeit in den einzelnen Menschen und seine ‚Problematik‘ ist ganz entscheidend dafür verantwortlich, das für ihn passende Behandlungskonzept mit seinen Möglichkeiten, Grenzen und auch Komplikationen zu finden. Natürlichkeit und unoperiertes Aussehen müssen die Grundlage sein. Schlussendlich muss der medizinische Laie eine klare Vorstellung haben, wo ‚die Reise hingeh‘ und ein gemeinsamer Weg zu einem klar definierten Ziel eingeschlagen werden. Wenn dieses dann erreicht wird, macht es in den meisten Fällen nicht nur den Patienten glücklich, sondern auch mich.“*

## **CHIRURGIE AUF HÖCHSTEM NIVEAU**

*Die Expertise von Dr. Schrank basiert nicht nur auf der langjährigen Ausbildung in der*



Dr. Christian Schrank.  
Photo: Markus Gmeiner



Dr. Christian Schrank.  
Photo: Dr. Christian Schrank

enables continuing education for medical specialists in his own department. He also gives lectures at national and international conferences. "The constant development and refinement of established surgical methods, which are performed by leading colleagues worldwide, are very important to me," Dr. Schrank explains. "I try to constantly improve myself and refine the smallest details."

### **BEWARE OF 'MINIMAL PROCEDURES'**

"We live in a time where each individual is under incredibly high pressure. He or she is supposed to function perfectly in their professional world, have a toned body, look fresh and happy, and have a harmonious family. Quick procedures, minimally invasive methods, so-called 'new' techniques, are supposed to advertise short recovery times to the patient," says Dr. Schrank, and warns against these very procedures that are marketed as 'minimally invasive'. They are meant to exploit patients who hope for maximum results with minimal effort. Disappointment is inevitable. "A 'weekend lift' doesn't work," Dr. Schrank says. "On the contrary! More often it

leads to distortions, tightened, mask-like appearance, and unnatural facial expressions."

Patients who turn to Dr. Schrank receive comprehensive information and learn that the best result can only be achieved through an individually adapted procedure – which requires a higher effort. "I believe that we not only owe our patients attention and empathy, but that we also need to meet them on eye level as advisors," he adds.

### **A NATURAL RESULT THROUGH SMAS**

Together with Dr. Yoram Levy, Dr. Schrank has further refined and perfected the highly advanced technique of face-neck-lift with the dynamic SMAS (Superficial Musculoaponeurotic System). According to scientific studies, it is the most successful method for restoring a natural and youthful appearance.

"Skin-tightening facial surgeries ought to be a definite thing of the past, since the operational method that seeks to reduce and elevate the droopy muscle tissue that can be found under the skin (called SMAS) has been developed,"

Dr. Schrank explains. "You can imagine the SMAS muscle tissue as a trampoline on which you jump around for 50 years. Afterwards, the springs are worn-out and the outer tarp sags. We can shorten or raise these springs (muscular layer) to bring in tension and dynamics once again. The surplus skin can be removed without having to pull it, and therefore caters for 'coverage', without being tightened and taking its remaining elasticity. With this, a natural, non-tightened and non-operated outcome develops, which maintains and refreshes one's individual radiance."

Talent, striving for perfection, passion and skill: for decades, that's exactly what Dr. Schrank has been widely known for.

[www.dr-schrank.de](http://www.dr-schrank.de)

Ästhetik am Ammersee  
Seestrasse 43  
82211 Herrsching am Ammersee  
Phone: +49 (0) 8152 29150

sichern schwerbrandverletzter Patienten stellt höchste Ansprüche an die Kreativität, die chirurgisch-manuellen Fähigkeiten und schließlich den ästhetischen Sinn und das Verständnis des behandelnden Chirurgen.“

Der charismatische Chirurg leitet die Sektion Face-Neck-Lift der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschlands, gibt Operationskurse und ermöglicht in der eigenen Abteilung die Weiterbildung für Fachärzte. Außerdem hält er Vorträge auf nationalen und internationalen Kongressen. „Die ständige Weiterentwicklung und Verfeinerung von etablierten Operationsmethoden, die von den führenden Fachkollegen weltweit durchgeführt werden, liegt mir sehr am Herzen“, erklärt Dr. Schrank. „Ich versuche, mich ständig zu verbessern, und feile an kleinsten Feinheiten.“

#### DER EXPERTE WARNT: VORSICHT BEI ‚MINIMALEN EINGRIFFEN‘

„Wir leben in einer Zeit, in der ein unglaublich hoher Druck auf jeden Einzelnen entsteht. Er soll in seiner Berufswelt perfekt funktionieren, einen trainierten Körper haben, frisch und glücklich aussehen und ein harmonisches Familienleben gestalten. Schnelle Eingriffe, minimalinvasive Behandlungen, sogenannte ‚neue‘ Techniken, sollen dem Patienten eine kurze Rekonvaleszenzzeit vermitteln“, sagt Dr. Schrank und warnt vor diesen als ‚minimalinvasiven‘ verkauften Eingriffen, denn hier geht es nur darum die Patienten zu ködern. Man hofft auf ein maximales Ergebnis bei minimalem Aufwand. Da ist Enttäuschung vorprogrammiert. „Ein ‚Weekend Lift‘ funktioniert nicht,“ warnt Dr. Schrank. „Im Gegenteil! Es kommt öfter zu Verziehhungen, gestrafftem, maskenhaftem Aussehen und unnatürlich ‚fratzenhafter‘ Mimik.“

Wer sich an Dr. Schrank wendet, merkt sofort, dass hier wirklich umfassend aufgeklärt wird und ein optimales Ergebnis nur durch einen individuell angepassten Eingriff gewährleistet werden kann – und das erfordert einen höheren Aufwand. „Ich glaube, wir schulden den Patienten nicht nur Aufmerksamkeit, und Einfühlungsvermögen in ihre Lebenssituation, sondern auch die Verpflichtung, ihnen als Ratgeber auf Augenhöhe entgegenzutreten“, fügt er hinzu.

#### EIN NATÜRLICHES ERGEBNIS DURCH SMAS

Zusammen mit Dr. Yoram Levy hat Dr. Schrank die hoch entwickelte Technik des Face-Neck-Lifts mit dynamischem SMAS (Superficial Musculoaponeurotic System) immer weiter verfeinert und zur Vollendung geführt. Sie ist laut Wissenschaft die erfolgreichste Methode für die Wiederherstellung eines natürlichen und jugendlichen Aussehens.

„Die Zeiten der hautstraffenden Gesichtsoptionen sollten eigentlich seit der Entwicklung der Operationsmethode mit der Kürzung beziehungsweise Hebung der erschlafften Muskelbindegewebsplatte, die sich unter der Haut befindet und SMAS genannt wird, endgültig vorbei sein,“ erklärt Dr. Schrank. „Man kann sich die SMAS-Muskelschicht gut wie ein Trampolin vorstellen, auf welchem man 50 Jahre lang herumspringt. Dann sind die Federn ausgeleiert und die Plane hängt durch. Diese Federn (Muskelschicht) können wir kürzen oder anheben und so wieder Spannung und Dynamik reinbringen. Die überschüssige Haut kann - ohne an ihr ziehen zu müssen - entfernt werden und dient somit

zur ‚Bedeckung‘ ohne gestrafft zu werden und ihr die übrig gebliebene Elastizität zu nehmen. Auf diese Weise entsteht ein natürliches, nicht gestrafftes und unoperiert aussehendes Ergebnis, das die individuelle Ausstrahlung beibehält und wieder auffrischt.“

Talent, Streben nach Perfektion, Leidenschaft, Können: Genau dafür steht Dr. Schrank bereits seit Jahrzehnten.

[www.dr-schrank.de](http://www.dr-schrank.de)

Ästhetik am Ammersee

Seestrasse 43

82211 Herrsching am Ammersee

Phone: +49 (0) 8152 29150



Patient nach einer Behandlung.  
Foto: Dr. Christian Schrank



Patientin nach einer Behandlung.  
Foto: Markus Gmeiner