

BEAUTY

WINTER 2012 · 3,00 Euro · 18411

& MORE



20 BASICS
FÜR EINE PARTY

*Worauf wir
uns freuen...*

Überall unter den
Tannenspitzen sah
ich Geschenke blitzen

DRESS CODE

Wie kleide ich mich richtig?



schön werden, sein, bleiben

„Jeder Mensch möchte gut aussehen. Ein harmonisches Äußeres ist eine wesentliche Voraussetzung für Selbstsicherheit und seelisches Glück. Medizin und Wohlstand verlängern die Lebenserwartung und verbessern die Lebensqualität. Trotzdem hört man immer öfter die Klage: "Ich fühle mich jung, sehe aber müde aus." Wir streben eine Harmonie zwischen innerem Empfinden und äußerem Erscheinungsbild an. Hier hilft die ästhetisch-plastische Chirurgie, die in den letzten Jahren ein hohes Maß an Perfektion erlangt hat.“

Jahrelang habe ich die Blicke und die Aufmerksamkeit meiner Umwelt genossen und als selbstverständlich erachtet. Allmählich spürte ich, wie das Feedback meiner Mitmenschen nachließ. Immer wieder kamen Situationen, die meine Selbstzweifel weiter schürten. Fotos von Veranstaltungen, die mich aus "ungünstiger" Perspektive zeigten, der zufällige seitliche Blick in ein Schaufenster...

All dies machte mir klar, dass ich in der Realität wirklich anders aussehe, als ich bislang dachte und mich fühlte.

Also sah ich „schwarz auf weiß“: Ich werde älter und die Zeichen dafür immer deutlicher. Was tun?

Steh ich zu meinen Falten, den Hamsterbäckchen, dem schlaffen Kinn und meinen müden Augen? Und wie wird sich das noch weiter verändern? Nein damit will ich mich nicht abfinden. Aber ich möchte auch nicht so gestrafft, unnatürlich und operiert aussehen, wie so viele Negativbeispiele aus den Medien!

Ich will doch nur mein „altes“ Gesicht zurück, so wie ich früher ausah, als ich mir gefiel. Also ergriff ich die Initiative und sprach mit Freundinnen, sah Fernsehsendungen, recherchierte im Internet. Dabei stieß ich unter anderem auf die Arbeiten von Dr. Levy und Dr. Schrank, die schon einmal mein großes Interesse und Aufmerksamkeit positiv weckte.

Es vergingen noch ein paar Monate mit Gedanken und Suchen und dem Hin- und Hergerissen sein, in denen ich unentschlossen war, da man sich da nicht so einfach und unkritisch „unters Messer“ legt.

Der Zufall wollte es, dass ich während eines Fluges nach Berlin, am Gate wartend, mit einer Dame ins Gespräch kam, die ihre Enkelkinder besuchen wollte. Dies machte mich stutzig, denn sie sah für eine Oma viel zu jung aus, was ich ihr auch bewundernd sagte. Daraufhin antwortete Sie mir: „Eine Oma kann älter sein und trotzdem jung aussehen“. Unvoreingenommen erzählte sie mir, dass sie sich vor Jahren liften ließ. Das hatte ich nicht erwartet, denn ich konnte weder Narben noch irgendwelche Operationsspuren an ihr sehen. Nun traute ich mich zu fragen, wo sie sich operieren ließ. Sie antwortete, dass

Nachher



Das Heilmittelwerbe-
gesetz verbietet uns
leider das
Anzeigen von Vor-
her-Nachherbildern.
Jedoch können Sie im
Infocenter
einen Zugang zu
unserem geschützten
Bereich beantragen.

Das Heilmittelwerbe-
gesetz verbietet uns
leider das
Anzeigen von Vor-
her-Nachherbildern.
Jedoch können Sie im
Infocenter
einen Zugang zu
unserem geschützten
Bereich beantragen.

sie bei Dr. Levy und Dr. Schrank war und ließ mich herzliche Grüße ausrichten, wenn ich mich dort melde. Sie versicherte mir noch am Ende unseres Gespräches, dass ich mich in die Hände von erfahrenen Chirurgen mit ausgeprägtem Schönheitssinn begeben werde.

Gesagt, getan. Ich vereinbarte einen Beratungstermin im März 2012 und fuhr an den malerischen Ammersee (ca. 30 Minuten von München entfernt) in die Privatklinik Dr. Schindlbeck, in der Dr. Levy und Dr. Schrank tätig sind. Ich war überrascht, in welcher entspannten Atmosphäre die beiden Ärzte so ausführlich auf meine persönlichen Bedürfnisse und Belange eingingen und an Hand meiner „Probleme“ und Alterserscheinungen ein individuelles Behandlungskonzept für mich und mit mir erstellten: ein Face-Neck-Lift mit Stirnlift. Dabei wurde mir erklärt, dass es sich um ein sog. SMAS-Facelift handelt, was bedeutet, dass die Muskulatur gestrafft und gekürzt wird und nicht die Haut gespannt wird. Denn nur so kann man ein natürliches Aussehen und Mimik bei größtmöglicher Haltbarkeit erreichen.

Man zeigte mir viele positive Behandlungsbeispiele (vorher-nachher-Bilder). Nachdem ich aber persönlich mit einer frisch operierten Patientin sprechen konnte, war mein Entschluss gefasst und ich war glücklich einen OP-Termin am 18. Juli 2012 zu bekommen.

Am 17.07. bezog ich ein schönes Zimmer in der Privatklinik Dr. Schindlbeck. Ich wurde noch einmal eingehend über die SMAS-Methode von beiden Ärzten informiert. Anschließend führte ich noch ein Gespräch mit der Anästhesistin. Die OP würde nicht in Vollnarkose sondern unter Dämmer Schlaf durchgeführt werden. Ich hatte ein sehr gutes Gefühl und sonderbarerweise gar keine Angst! Es ist sehr wichtig, dass die Chemie zwischen Patient und Arzt stimmt, andernfalls sollte man es eher lassen. Ich fühlte mich sehr gut aufgehoben.

Nun war es also soweit... Um 9:00 Uhr schob man mich in den OP. Der Eingriff dauerte ca. 3 Stunden, ich weiß von nichts mehr. Als ich um 13:30 Uhr aufwachte war ich nicht geschwächt oder benommen wie von einer Vollnarkose, mir war nicht übel. Ich konnte aufstehen, mein Kopf war rundherum verbunden und es war alles gut gelaufen. Köstlich, ich sah aus wie ein Mondgesicht- klar! Alles war geschwollen, das wusste ich doch und war gespannt auf das Ergebnis, das ich

bald sehen würde. Was man sich nicht vorstellen kann: Ich hatte keine Schmerzen?! Am nächsten Tag wurde mir der Verband abgenommen und meine Haare gewaschen, unglaublich... ich verließ die Klinik und begab mich zur Genesung in meine Ferienwohnung um zu den fast täglichen Kontrolluntersuchungen in den nächsten 10 Tagen vor Ort zu sein.

Mein Gesicht schwoh von Tag zu Tag mehr ab, die Narben der Schnitte im Haarbereich heilten sehr schnell. Schon ein – zwei Wochen nach der Operation war ich mit meinem Spiegelbild wieder mehr als zufrieden, es blieb noch für kurze Zeit ein Spannungsgefühl. Ein frisches, natürliches und jüngeres Gesicht belohnt mich heute für meinen Mut, ein Face-Lift durchführen zu lassen. Komplimente bekomme ich seitdem dauernd, auch von den Skeptikern. Ich würde mich sofort wieder dafür entscheiden, lieber früher als später.

Aesthetik am Ammersee Dr. Levy - Dr. Schrank

**Privatklinik Dr. Schindlbeck
Seestraße 43, 82211 Herrsching
Telefon: 08152 - 29150
Fax: 08152 -29151
email: info@levy-schrank.com**

Vorher



Nachher



Das Heilmittelwerbe-
gesetz verbietet uns
leider das
Anzeigen von Vor-
her-Nachherbildern.
Jedoch können Sie im
Infocenter
einen Zugang zu
unserem geschützten
Bereich beantragen.