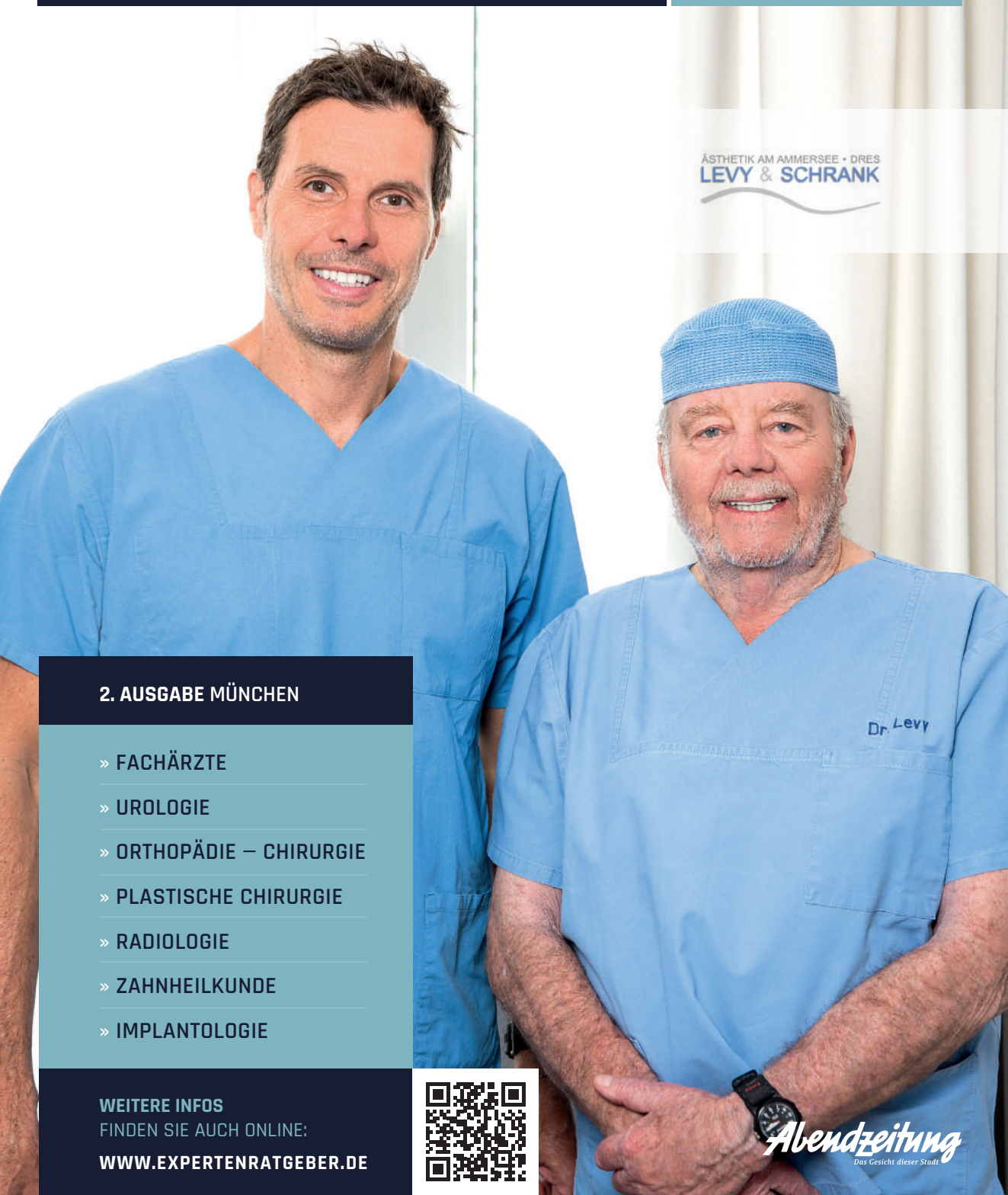


2. AUSGABE 2019 · KOSTENLOSES EXEMPLAR  
THEMEN UND INFORMATIONEN RUND UM IHRE GESUNDHEIT

# ÄRZTE

DAS NACHSCHLAGEWERK FÜR IHRE GESUNDHEIT  
IN DER **METROPOLREGION MÜNCHEN**

**EXPERTEN  
RATGEBER**  
GESUNDHEIT



ÄSTHETIK AM AMMERSEE · DRES  
**LEVY & SCHRANK**

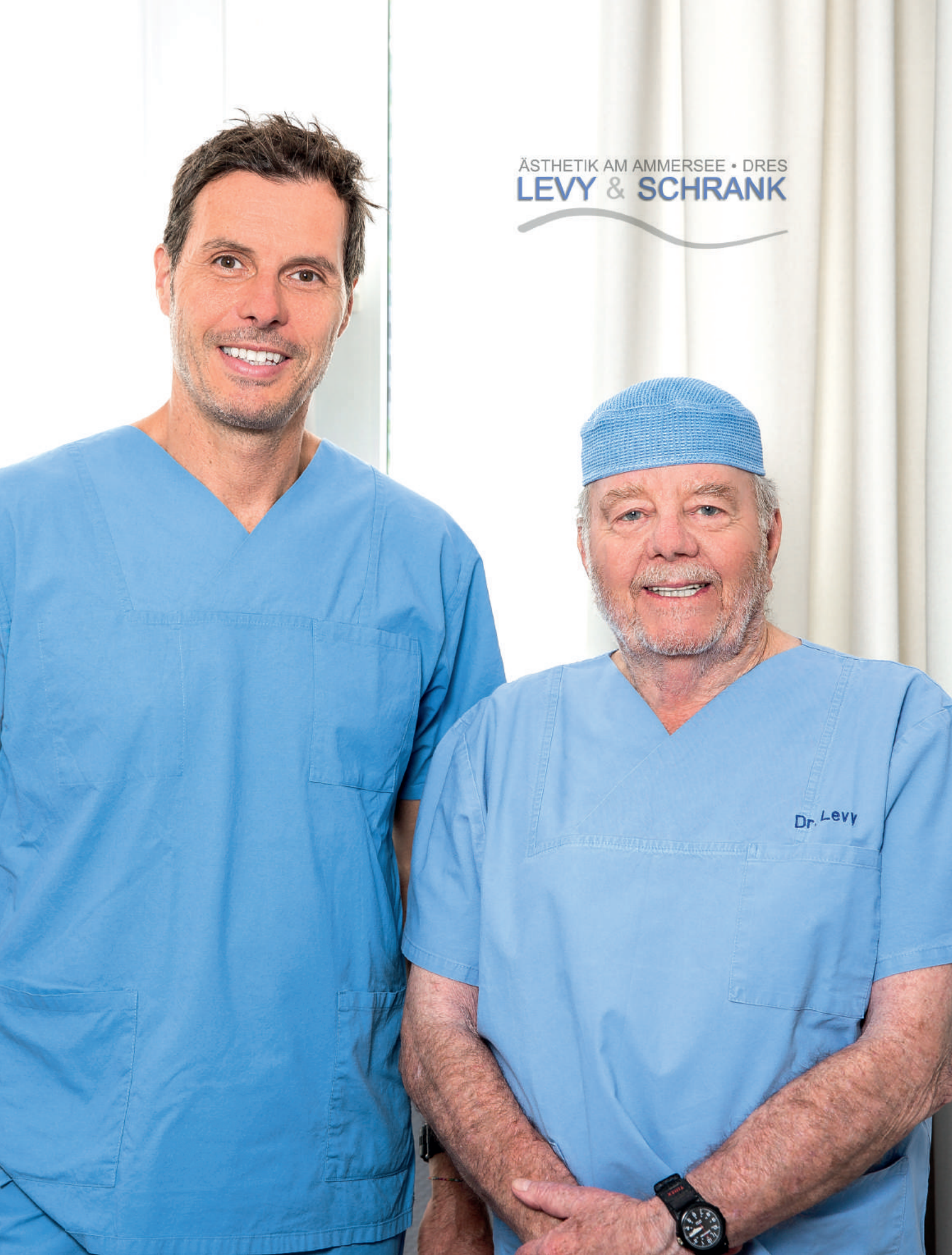
## 2. AUSGABE MÜNCHEN

- » FACHÄRZTE
- » UROLOGIE
- » ORTHOPÄDIE – CHIRURGIE
- » PLASTISCHE CHIRURGIE
- » RADIOLOGIE
- » ZAHNHEILKUNDE
- » IMPLANTOLOGIE

WEITERE INFOS  
FINDEN SIE AUCH ONLINE:  
[WWW.EXPERTENRATGEBER.DE](http://WWW.EXPERTENRATGEBER.DE)



*Abendzeitung*  
Das Gesicht dieser Stadt



ÄSTHETIK AM AMMERSEE • DRES  
**LEVY & SCHRANK**

GRUSSWORT

## Das Streben nach Perfektion

Von Dr. med. Yoram Levy und Dr. med. Christian Schrank

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Wunsch nach Schönheit ist so alt, wie die Menschheit selbst. Was früher eine Frage von Glück und Genen war, ist heute unter anderem eine Aufgabe versierter Chirurgen. Im Jahr 2010 ließen sich weltweit 14 Millionen Menschen für ihre Schönheit operieren, inzwischen sind es mehr als 23 Millionen. Am liebsten lassen sie sich Fett absaugen, die Brüste vergrößern und hängende Augenlider straffen. Mit etwas Abstand folgt danach die Nasenkorrektur, in der Fachwelt Rhinoplastik genannt. Mit ihr begann die deutsche Geschichte der ästhetischen Chirurgie.

Der erste Patient, der hierzulande eine Nasenkorrektur rein aus Schönheitsgründen bekam, war ein junger Gutsherr, der die ständige Hänselei wegen seiner zu großen, seltsam geformten Nase nicht mehr aushielt. Der operierende Arzt, Jacques Joseph, wurde zum Pionier der deutschen Schönheitschirurgie, der bald viel mehr korrigierte, als Nasen: Im ersten Weltkrieg gab er den entstellten Soldaten durch plastische Gesichtsoptionen ihre Würde zurück. Das heißt, die ästhetische Chirurgie begann bei Kriegsverletzten!

Heute liegt der Männer-Anteil unter den Patienten bei etwa 10 Prozent mit steigender Tendenz. Die meisten von ihnen lassen sich aufgrund einer Gynäkomastie die Brüste verkleinern, aber auch Fettabsaugungen, Oberlidstraffungen und Haartransplantationen sind beliebt. In Zeiten von Selfies und Instagram legen Männer und Frauen gesteigerten Wert auf ein perfektes Äußeres – und das kann die Medizin ihnen heute geben. Auf den bedeutenden Entwicklungen der Faceliftchirurgie Anfang der 70er Jahre in den Vereinigten Staaten basiert unser Verfahren des Facelifts, das ein individuelles, unoperiert aussehendes und natürliches Erscheinungsbild hervorbringt. Wir nehmen den Wunsch der Patienten, so auszusehen wie „früher“ und nicht maskenhaft oder künstlich verändert, sehr ernst.

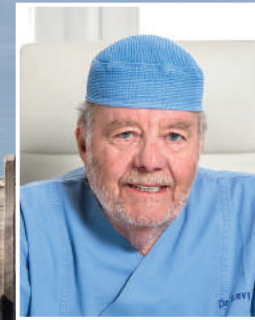
Gerade die medizinische Behandlung von Brandverletzten, die wir beide unabhängig voneinander in unserer Vergangenheit vielfach behandelten, öffnete unsere Augen und gab uns das Verständnis für den Wunsch, ein unversehrtes, nicht stigmatisiertes Aussehen zu erlangen. Wir bemühen uns, das moderne Facelift immer weiter zu entwickeln und zu verfeinern und setzen unser Fachwissen zum Wohl unserer Patienten ein. Darüber hinaus geben wir es bei internationalen Kongressen, Live-Operationen und der Weiterbildung von Fachkollegen weiter. Wir freuen uns, dass wir für unseren Einsatz in den Bereichen Facelift und Lidkorrektur bereits mehrfach mit dem FOCUS-Siegel als Top-Mediziner ausgezeichnet worden sind.

Unter anderem an der Idee und der Entstehung der „Expertenratgeber“ in den vergangenen Jahren erkennen Sie, dass der Stellenwert der Ästhetik in der Medizin immer weiter steigt. In verschiedensten Medien steigt die Anzahl von Beiträgen hierüber und die Vielfalt an angebotenen Behandlungen wächst und wird immer unüberschaubarer. Dieses Buch versucht, für Sie ein Wegweiser zu sein! Wir wünschen Ihnen eine informative und anregende Lektüre.

Herzliche Grüße

**Dr. med. Yoram Levy**  
Facharzt für Chirurgie und  
plastische Chirurgie

**Dr. med. Christian Schrank**  
Facharzt für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie



Dr. Yoram Levy



Quelle: xxx



Dr. Christian Schrank



Quelle: xxx



Quelle: xxx

## Schön werden, sein, bleiben

Die Praxisklinik „Ästhetik am Ammersee“ in Herrsching von Dr. Yoram Levy und Dr. med. Christian Schrank setzt auf Harmonie und Schönheit

Dr. med. Yoram Levy und Dr. med. Christian Schrank bilden ein eingespieltes Duo auf Augenhöhe, das sich vorbehaltlos der Schönheit und dem Selbstwertgefühl der Patienten verschrieben hat. Als überzeugte Teamplayer praktizieren die beiden Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie seit 2011 in der modernst ausgestatteten Privatklinik Dr. Schindlbeck in Herrsching am Ammersee. Das Haus in malerischem Ambiente strahlt Wärme aus und schafft eine Atmosphäre, die Patienten häufig vergessen lässt, dass sie sich in einer Klinik befinden. Die Ergebnisse, die die beiden hochdekorierten Chirurgen bei Tausenden von Eingriffen erzielt haben, belegen allerdings, dass die medizinische Komponente der Privatklinik den hohen Komfort der Einrichtung bei weitem noch übertrifft.

### Ausgeprägter Schönheitssinn ist Voraussetzung

Neben ihrer hohen fachlichen Qualifikation verbindet die beiden renommierten Mediziner die Leidenschaft für die Ästhetische Chirurgie, die immer auch künstlerisch-kreative Facetten enthält. „Eine der wichtigsten Voraussetzungen für unseren Beruf ist ein ausgeprägter Schönheitssinn“, sagt Yoram Levy. Weitere Bedingungen seien

eine fundierte Facharztausbildung und die langjährige Berufserfahrung. Die notwendige Kompetenz drückt sich bei ihm selbst auch in überzeugenden Zahlen aus: Der Chirurg hat im Lauf seiner Karriere rund 5000 Facelifts durchgeführt.

### Facelift: Die Königsdisziplin der kreativen Chirurgie

Diese Operationen gelten als Königsdisziplin der kreativen Chirurgie, vor allem wenn das Medizinersteam die Philosophie der makellosen Harmonie so konsequent umsetzt wie die „Ästhetik am Ammersee“. Facharzt Dr. Christian Schrank bilanziert: „Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Schönheitskonzepte umzusetzen. Ein Facelift ist eben nur dann perfekt, wenn es zu vollkommener, ästhetischer Harmonie führt und dabei ein natürliches, nicht operiertes Aussehen erzeugt.“

Um optimale Ergebnisse zu erreichen, muss vor allem die Muskulatur mit neuer Dynamik versehen werden. Diesem Anspruch wird das sogenannte SMAS-Lift gerecht, das weltweit als „State of the Art“ gilt und in der Praxisgemeinschaft von Dres. Levy und Schrank wirkungsvoll umgesetzt wird.

### Vertrauen und Diskretion als Grundlage

Gesichts- und körperformende Maßnahmen verbinden viele Menschen mit Vertrauen und dem Wunsch nach Diskretion. Ob beim Beratungsgespräch, einer Voruntersuchung oder später bei einem chirurgischen Eingriff: In der Praxisklinik am Ammersee stellen die Patienten fest, dass die erfahrenen Chirurgen in jeder Situation so agieren, als hätten sie einen nahestehenden Menschen vor sich: „Wir wollen stets so beraten und operieren, als handele es sich um die eigene Schwester, die Mutter oder den Bruder.“

### Zwei Fachärzte mit internationalem Renommée

Die Patienten profitieren nachhaltig von dem Sinn für Schönheit, der nachgewiesenen Kompetenz und der präzisen Technik, die die beiden Fachärzte anwenden. Yoram Levy, der 24 Jahre lang die Partnach-Klinik für Plastisch-Ästhetische Chirurgie geleitet hat, ist das bislang einzige „Master Member“ der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie. In Garmisch lernte er seinen Kollegen Christian Schrank kennen und schätzen, der seit 2003 Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist. Seine Schwerpunkte: Gesichts- und Brustchirurgie, körperformende Chirurgie sowie Wiederherstellungs-, Verbrennungs- und Mikrochirurgie. Der Mediziner Schrank leitet bei der Gesellschaft für Ästhetische

Chirurgie die Sektion Facelift und Gesichtschirurgie. Die beiden Ärzte haben in ihrer Laufbahn viele nationale und internationale Kongresse veranstaltet und besucht, Live-Operationen mit Videoübertragung durchgeführt und in der eigenen Klinik eine Vielzahl an Gast-Ärzten in Theorie und Praxis auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie fortgebildet.

### Breites chirurgisches Leistungsspektrum

Zum Behandlungsspektrum der Praxisklinik gehören gesichtsformende Eingriffe wie verschiedene Methoden des Facelifts, Augenlid-, Nasen- und Ohrenkorrekturen, Injektionen mit Botulinumtoxin A, Eigenfett und Filler. Zu den körperformenden Eingriffen zählen die Straffung von Bauch, Oberschenkeln, Oberarmen und Gesäß, die Fettabsaugung (Liposuktion) und die Korrektur der Hautoberflächen. Die brustformenden Eingriffe umfassen Vergrößerungen, Verkleinerungen und Straffung. Im Bereich der rekonstruktiven Chirurgie werden chirurgische Korrekturen bei voroperierten und stigmatisierten Patienten durchgeführt. Im OP werden die beiden Chirurgen von vier Anästhesisten und drei Schwestern unterstützt. Bis zu 20 Patienten können in der Praxisklinik aufgenommen und auch postoperativ über Nacht versorgt werden. Die Klinik ist vom Münchner Flughafen aus über eine direkte S-Bahn-Anbindung bequem zu erreichen.



ÄSTHETIK AM AMMERSEE • DRES  
**LEVY & SCHRANK**

Dr. med. Yoram Levy  
Dr. med. Christian Schrank

Tel. +49 (0)8152 29150  
info@levy-schrank.com

Privatklinik Dr. Schindlbeck  
Seestraße 43  
82211 Herrsching

www.levy-schrank.com  
www.dr-schrank.de

### FACHGEBIETE

- » Ästhetische Chirurgie
- » Plastische Chirurgie



# PLASTISCHE CHIRURGIE

## WO KUNST UND MEDIZIN VERSCHMELZEN

In der Plastischen Chirurgie treffen sich Kunst und Medizin. Das Wort „plastisch“ hat griechische Wurzeln und bedeutet „formen“ oder „gestalten“. Das heißt, für den Beruf des Plastischen Chirurgen sind neben medizinischem Fachwissen Kreativität und ein sicheres Gespür von Ästhetik unerlässlich. Eine schöne Form bei optimaler Funktion ist das Ziel

# MUND-, KIEFER- UND GESICHTSCHIRURGIE IMPLANTOLOGIE

## IMPLANTOLOGIE UND MKG: EIN GUTES DUO

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgen sind gefragt, wenn in diesen Körperteilen Fehlbildungen, Verletzungen oder Krankheiten auftreten. Zusätzlich bringen sie das Gesicht in Form. Implantologen versorgen ihre Patienten mit neuen, schönen Zähnen, wenn eigene verlorengegangen sind. Gemeinsam sorgen sie für ein gesundes, ästhetisches Antlitz.



Bild: Sofia Zhuravets - Fotolia.com

Dres. Levy & Schrank  
Ästhetik am Ammersee, Herrsching ..... XXXXX



Quelle: xxx



**Dr. med. Yoram Levy**  
Facharzt für Chirurgie und  
Plastische Chirurgie

Klinik Dr. Schindlbeck in  
Herrsching/Ammersee

Experte für Facelift

MFACE  
KieferGesichtsZentrum, München ..... XXXXX



**Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent.  
Denys J. Loeffelbein**  
Facharzt für Mund-, Kiefer- und  
Gesichtschirurgie

**Dr. med. Daniel Lonc**  
Facharzt für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie



Quelle: xxx

Quelle: xxx



**Dr. med. Christian Schrank**  
Facharzt für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie

Klinik Dr. Schindlbeck in  
Herrsching/Ammersee

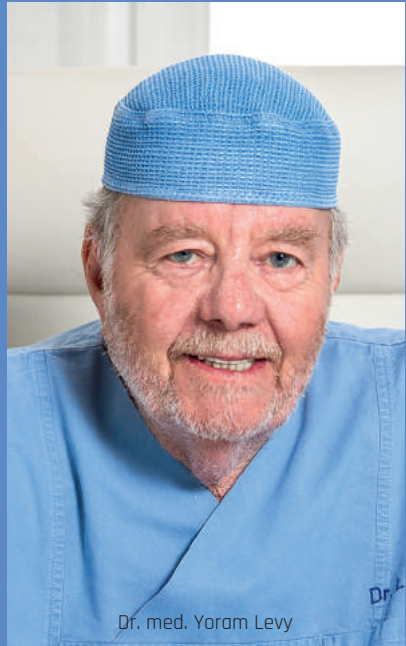
Experte für Augenlidkorrektur  
Experte für Facelift

Dres. Back & Blume  
MKG im Tal, München ..... XXXXX



**Dr. Michael Back, MSc. MSc.**  
Implantologie, Parodontologie,  
Oralchirurgie

**Dr. Dr. Dr. Oliver Blume, MSc.**  
Implantologie, Oralchirurgie, Plastische  
Chirurgie, Mund-, Kiefer-, und  
Gesichtschirurgie, Gutachter



Dr. med. Yoram Levy



Dr. med. Christian Schrank

## Face-Neck-Lift mit SMAS: Natürliche Schönheit

Von Dr. med. Yoram Levy, Facharzt für Chirurgie und Plastische Chirurgie, und Dr. med. Christian Schrank, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Das Gesicht gilt als Spiegel der Seele, vor allem in der Jugend. Diese Dynamik und Frische, die das Gesicht in jungen Jahren ausstrahlt, verlieren sich im Laufe des Alterungsprozesses. Ab der fünften Lebensdekade spiegelt das Gesicht zum Leidwesen vieler Menschen die Seele nur noch bedingt wider: Obwohl sich der Mensch jung fühlt, wirkt sein Ausdruck müde und erschöpft. Diese Diskrepanz zwischen innerem Empfinden und äußerem Erscheinungsbild mindert die Lebensfreude nachhaltig. Diese verloren gegangene Lebensqualität kann die moderne Medizin wieder zurückgeben. Fachärzte und Spezialisten für ästhetisch-plastische Chirurgie plädieren heute für das Facelifting „Face-Neck-Lift mit SMAS“, das das harmonische Äußere des Gesichts erneuert – ohne maskenhaft oder operiert zu wirken. Um diese hoch entwickelte Behandlungstechnik erfolgreich anwenden zu können, muss der Operateur über einen ausgeprägten Sinn für Ästhetik, langjährige Erfahrung und ein permanentes Streben nach Perfektion verfügen. Unser eingespieltes Team aus den Fachärzten Dr. Yoram Levy und Dr. Christian Schrank stellt Ästhetik und Kompetenz vollkommen in den Dienst der Schönheit.

### Face-Neck-Lift mit SMAS

Die Methode „Face-Neck-Lift mit SMAS“ ist State of the Art, der aktuellste Stand der Technik. Diese Methode,

die von führenden Plastischen Chirurgen in der westlichen Welt angewandt wird, stufen Mediziner weltweit als beste Operationstechnik ein. Entgegen dem verbreiteten Irrglauben, dass es bei einem Facelift um die Straffung der Haut geht, werden bei dieser Technik die abgesunkenen und erschlafften Areale des Gesichts gehoben. Die Kunstfertigkeit liegt darin, die Spannung von der Oberfläche durch die Anhebung, Kürzung und Straffung der Muskeln auf die Tiefe zu übertragen.

### Klare Konturen ohne Maskengesicht

Das „Face-Neck-Lift mit Superficial Musculoaponeurotic System“ führt zu klaren Konturen, bewahrt die Individualität und vermeidet das gefürchtete Maskengesicht. SMAS ist eine hauchdünne Muskel-Bindegewebsschicht unter der Haut, die mit zunehmendem Alter erschlafft. Spezialisten heben diese Schicht als inneres Stützgerüst wieder an und stellen die Dynamik wieder her. Der Hautüberschuss kann anschließend abgestrichen werden – ohne an der Haut zu ziehen. Der Verjüngungseffekt, der bis zu zehn Jahre beträgt, begleitet die Patienten viele Jahre lang. Wenn eine 50-jährige Frau ein Facelift durchführen lässt, sieht sie nach der Behandlung aus wie eine 40-Jährige. Natürlich nimmt der Alterungsprozess weiter seinen Lauf, aber eben zeitversetzt. Die Uhr wird zurückgedreht.

## Augenlidkorrektur: Formung und Verjüngung

Von Dr. med. Christian Schrank, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Das Auge beeinflusst die Ausstrahlung eines Menschen maßgeblich. Die jugendliche Frische wandelt sich im Lauf der Jahre, wenn die Schulpflider das Gesichtsfeld verengen und Tränensäcke ein verquollenes, müdes Aussehen verursachen. Unelastische Lidhaut, erschlaffte Lidmuskulatur und vortretendes Fett („Tränensäcke“) sind die Alterserscheinungen, die die moderne ästhetische Chirurgie heute effektiv mildern kann. Je nach Diagnose muss der erfahrene Chirurg diese Behandlungsfelder sehr differenziert operieren. Das Ziel allerdings ist in jedem individuellen Fall gleich: ein optimales, haltbares Ergebnis, das natürlich aussieht – und nicht operiert wirkt.

### Oberlidkorrektur

Ein müde wirkender Augenausdruck resultiert in vielen Fällen auf der abgesunkenen, schwer auf den Lidern lastenden Brauenpartie. Diese Problematik kann der Operateur nur durch das so genannte „Stirn-Brauen-Lift“ beheben, bei dem die Augenbrauenpartie gehoben wird. Kommen als weitere Ursachen unliebsame Fetteinlagerungen, überschüssige Lidhaut oder schlaffe Lidmuskulatur dazu, stellt der Chirurg durch die maßvolle Korrektur der Problemzonen das optimale Gewölbe des Auges wieder her. Das Auge wirkt klar und schön.

### Unterlidkorrektur

Das Unterlid, das in jungen Jahren auf der Wange „reitet“, sinkt im Zuge des Alterns ab. Durch vorgequollenes Fett verschwimmen häufig auch die Konturen am Unterlid. Bei dieser Problematik bereinigt der Facharzt für Ästhetische Chirurgie die Schwachstellen durch die Entfernung von Fett und Hautüberschüssen sowie durch die Straffung der erschlafften Muskulatur.

Erfahrene Mediziner weisen ihre Patienten darauf hin, dass Lachfalten zum natürlichen Aussehen gehören und mit einer Unterlidkorrektur keine statische Glätte erreicht werden kann. Außerdem beeinflusst der Biorhythmus die Flüssigkeitsmenge, die sich im Bindegewebe einlagert – vor allem in der Augenregion. Viele Frauen beobachten auch während des Menstruationszyklus deutliche Unterschiede.

Ein perfektes Ergebnis erfordert deshalb eine hohe Kompetenz des Operateurs und ein exaktes Abwägen aller Faktoren: Entfernt der Mediziner zu viel Fett, gibt es Dellen. Entfernt er zu viel Haut, entstehen Triefaugen oder die sogenannten „Kalbsaugen“. Die Operation erfolgt im Dämmer Schlaf und kann ambulant durchgeführt werden. Ist ein stationärer Aufenthalt ratsam, ist für die Unterbringung in der Klinik ein Tag einzuplanen.