

GESUNDHEIT

**2850
TOP-MEDIZINER**

**FÜR RÜCKEN,
KNIE & HÜFTE,
HERZ & BLUTHOCH-
DRUCK, KREBS,
ZÄHNE & IMPLANTATE,
ALLERGIEN, PSYCHE,
SCHMERZEN,
KINDERWUNSCH &
GEBURT, SCHÖNHEIT,
AUGEN & OHREN,
MAGEN & DARM**

**PATIENTEN-
GUIDE**

Darauf sollten
Sie bei Ihrem Arzt-
besuch achten

**SCHÖNE
ZÄHNE**

NEUE METHODEN:
IMPLANTATE, KRONEN
UND VENEERS

HERZ

Die sicheren
und sanften
Techniken der
Herzmedizin

**BLUTHOCH-
DRUCK**

Schnelle, zu-
verlässige Hilfe für
die Gefäße

DEUTSCHLANDS TOP-ÄRZTE

Finden Sie den richtigen Experten in Ihrer Nähe –
DIE GROSSE FOCUS-ÄRZTELISTE



FOCUS GESUNDHEIT TOP-ÄRZTE 2016 | Fortugal € 9,95 | Spanien € 9,95 | Italien € 9,95 | Luxemburg € 9,25 | Schweiz SFR 14,90 | Frankreich € 9,25 | Österreich € 9,90

Brustchirurgie

| Name | Einrichtung | PLZ/Ort | ÄPC | Fachrichtung | | | | | Behandlungsspektrum | | | | | Telefon |
|------------------------------|-------------------------------|------------------|-----|------------------------|-------------------------|---------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------|--|---------------------|-----------|-------------------|---------|
| | | | | von Kollegen empfohlen | von Patienten empfohlen | Publikationen | Augmentationsplastik mit Implantat | Augmentationsplastik mit Eigenfett | Reduktionsplastik | plastischer/rekonstruktiver Brustoperation | Implantatwechsel-OP | Wartezeit | | |
| Prof. Dr. Christoph Heitmann | Gemeinschaftspraxis | 80539 München | ÄPC | ●● | ◆◆ | ■ | ▲ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙ | 089/2 11 13 00 | |
| Dr. Hans Wolfgang Hörl | Praxisklinik | 80636 München | ÄPC | ●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙ | 089/12 39 17 77 | |
| Prof. Dr. Christian J. Gabka | Praxis | 80638 München | ÄPC | ●●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ▲ | ▲ | ⊙ | 089/1 59 18 90 | |
| Dr. Hans-Leo Nathrath | Praxisklinik | 81679 München | ÄPC | ●● | ◆ | | ▲▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 089/91 91 10 | |
| Prof. Dr. Ch. Holm Mühlbauer | Atos Klinik München | 81925 München | ÄPC | ● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ▲ | ▲ | ⊙ | 089/2 04 00 02 05 | |
| Dr. Gernot Maiwald | Praxis | 85049 Ingolstadt | ÄPC | ●● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙ | 08 41/9 31 50 90 | |
| Prof. Dr. Albert K. Hofmann | Klinik Rosengasse | 89073 Ulm | ÄPC | ●● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙⊙ | 07 31/14 00 34 13 | |
| Prof. Dr. Raymund E. Horch | Universitätsklinikum Erlangen | 91054 Erlangen | ÄPC | ●● | ◆ | ■ | ▲ | | ▲▲ | ▲▲ | ▲ | ⊙ | 091 31/8 53 32 77 | |
| Prof. Dr. Lukas Prantl | Caritas-Krankenhaus St. Josef | 93053 Regensburg | ÄPC | ●● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ▲ | ⊙⊙ | 09 41/7 82 31 10 | |

ÄPC = Ästhetische u. Plastische Chirurgie
 CH = Chirurgie
 D = Dermatologie
 G = Gynäkologie
 ● = von Kollegen empfohlen
 ●● = häufig von Kollegen empfohlen
 ●●● = überdurchschnittlich häufig von Kollegen empfohlen
 ◆ = von Patienten empfohlen
 ◆◆ = häufig von Patienten empfohlen
 ■ = publiziert viel
 ■■ = publiziert überdurchschnittlich viel
 k.A. = keine Angaben
 ▲ = nimmt Eingriff vor
 ▲▲ = nimmt Eingriff häufig vor
 ⊙ = bis 2 Wochen
 ⊙⊙ = 3 Wochen bis 2 Monate
 ⊙⊙⊙ = länger als 2 Monate

Facelift

| Name | Einrichtung | PLZ/Ort | ÄPC | Fachrichtung | | | | | Behandlungsspektrum | | | Telefon |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|----------|------------------------|-------------------------|---------------|---|-----------------------------|---|-----------|--------------------|---------|
| | | | | von Kollegen empfohlen | von Patienten empfohlen | Publikationen | SMAS-Facelift (superficial musculoaponeurotic system) | MACS Lift (Algenes Lifting) | Midfaceliftung (Mittegesichtsstraffung) | Wartezeit | | |
| Dr. Detlef Witzel | Gemeinschaftspraxis | 10707 Berlin | ÄPC | ●● | ◆◆ | | ▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙ | 030/8 82 34 20 | |
| Prof. Dr. Johannes C. Bruck | Hohenzollernklinik | 10713 Berlin | ÄPC | ●●● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 030/20 00 60 24 24 | |
| Dr. Viola Moser | Schlosspark-Klinik Berlin | 14059 Berlin | ÄPC | ● | | | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙⊙ | 030/32 64 12 44 | |
| Dr. Marian Stefan Mackowski | Medical One Klinik | 22453 Hamburg | ÄPC | ●● | ◆◆ | | ▲ | | ▲▲ | ⊙⊙ | 040/5 13 18 20 | |
| Prof. Dr. Ernst Magnus Noah | Rotes Kreuz Krankenhaus | 34121 Kassel | ÄPC | ●● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲ | ▲▲ | ⊙⊙ | 05 61/30 86 45 01 | |
| Dr. Volker Alt | Kö-Klinik | 40212 Düsseldorf | ÄPC | ●● | ◆ | | ▲ | | ▲▲ | ⊙ | 02 11/86 53 50 | |
| Dr. Dirk Frank Richter | Dreifaltigkeits-Krankenhaus | 50389 Wesseling | ÄPC | ●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙⊙⊙ | 022 36/7 73 87 | |
| Prof. Dr. Norbert Pallua | Uniklinik RWTH Aachen | 52074 Aachen | ÄPC | ● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲ | ▲▲ | ⊙⊙⊙ | 02 41/8 08 97 00 | |
| Dr. Claudius Ulmann | Kosmas Klinik | 53474 Bad Neuenahr | ÄPC | ● | ◆◆ | | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 02 641/9 47 60 | |
| PD Dr. Klaus Exner | Gemeinschaftspraxis | 60311 Frankfurt/Main | ÄPC, CH | ●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙ | 069/92 03 80 90 | |
| Prof. Dr. Dennis von Heimburg | Praxisklinik Kaiserplatz | 60311 Frankfurt/Main | ÄPC | ● | ◆ | ■ | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 069/92 88 47 47 | |
| Dr. Stefan Kalthoff | Rosenparkklinik | 64297 Darmstadt | ÄPC, CH | ● | ◆ | ■ | k.A. | k.A. | k.A. | | 061 51/9 54 70 | |
| Dr. Frank Muggenthaler | Praxisklinik | 79261 Gutach | ÄPC, MKG | ●● | | | ▲▲ | ▲▲ | ▲ | ⊙⊙ | 07 681/4 94 95 00 | |
| Dr. Goswin von Mallinckrodt | Praxis | 80333 München | ÄPC | ● | ◆ | | ▲ | | | ⊙⊙ | 089/24 22 57 24 | |
| Dr. Wolfgang Funk | Praxisklinik | 81739 München | ÄPC | ●● | ◆◆ | ■ | | | | | 089/6 06 09 00 | |
| Prof. Dr. Wolfgang Mühlbauer | Atos Klinik München | 81925 München | ÄPC | ●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | | ▲ | ⊙⊙ | 089/2 04 00 02 05 | |
| Dr. Yoram Levy | Privatklinik | 82211 Herrsching a. A. | ÄPC | ●●● | | | ▲▲ | ▲▲ | ▲ | ⊙⊙ | 081 52/2 91 50 | |
| Dr. Christian Schrank | Privatklinik | 82211 Herrsching a. A. | ÄPC | ●● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲ | ⊙⊙ | 081 52/2 91 50 | |
| Dr. Sven von Saldern | Klinik am Forsterpark | 86153 Augsburg | ÄPC | ● | ◆◆ | | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 08 21/45 34 96 19 | |

A = Augenheilkunde
 ÄPC = Ästhetische u. Plastische Chirurgie
 CH = Chirurgie
 MKG = Mund-Kiefer-Gesichts Chirurgie
 ● = von Kollegen empfohlen
 ●● = häufig von Kollegen empfohlen
 ●●● = überdurchschnittlich häufig von Kollegen empfohlen
 ◆ = von Patienten empfohlen
 ◆◆ = häufig von Patienten empfohlen
 ■ = publiziert viel
 ■■ = publiziert überdurchschnittlich viel
 k.A. = keine Angaben
 ▲ = nimmt Eingriff vor
 ▲▲ = nimmt Eingriff häufig vor
 ⊙ = bis 2 Wochen
 ⊙⊙ = 3 Wochen bis 2 Monate
 ⊙⊙⊙ = länger als 2 Monate

Lidkorrektur

| Name | Einrichtung | PLZ/Ort | ÄPC | Fachrichtung | | | Publikationen | | | Behandlungsspektrum | Telefon |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------------|---------|------------------------|-------------------------|---|------------------|-------------------|------------|---------------------|-------------------|
| | | | | von Kollegen empfohlen | von Patienten empfohlen | | Oberlidkorrektur | Unterridkorrektur | Brauenlift | | |
| Dr. Detlef Witzel | Gemeinschaftspraxis | 10707 Berlin | ÄPC | ●● | ◆◆ | | ▲ | ▲ | ▲▲ | ⊙ | 030/882 34 20 |
| Prof. Dr. Johannes C. Bruck | Hohenzollernklinik | 10713 Berlin | ÄPC | ●●● | ◆ | ■ | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 030/2000 60 24 24 |
| Dr. Welf Prager | Gemeinschaftspraxis | 22609 Hamburg | D | ●● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲ | | ⊙ | 040/8199 19 91 |
| Dr. Marian Stefan Mackowski | Medical One Klinik | 22453 Hamburg | ÄPC | ●● | ◆◆ | | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 040/5 13 18 20 |
| Prof. Dr. Ernst Magnus Noah | Rotes Kreuz Krankenhaus | 34121 Kassel | ÄPC | ● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲ | ▲▲ | ⊙⊙ | 05 61/30 86 45 01 |
| Dr. Volker Alt | Kö-Klinik | 40212 Düsseldorf | ÄPC | ●● | ◆ | | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙ | 02 11/86 53 50 |
| Dr. Matthias Gensior | Praxisklinik | 41352 Korschenbroich | ÄPC | ●● | ◆ | | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙ | 021 61/6 46 18 |
| Dr. Dirk Frank Richter | Dreifaltigkeits-Krankenhaus | 50389 Wesseling | ÄPC | ●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙⊙⊙ | 022 36/7 73 87 |
| Prof. Dr. Alina Fratila | Jungbrunnen-Klinik | 53113 Bonn | D | ● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 02 28/43 30 50 |
| Dr. Claudius Ulmann | Kosmas Klinik | 53474 Bad Neuenahr | ÄPC | ● | ◆◆ | | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 02 641/9 47 60 |
| Dr. Uwe Peter Press | Krankenhaus der Barmherz. Brüder | 54292 Trier | A | ●●● | ◆◆ | ■ | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 06 51/2 08 27 01 |
| Prof. Dr. H.-W. Meyer-Rüsenberg | Katholisches Krankenhaus | 58097 Hagen | A | ●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙⊙ | 023 31/80 52 79 |
| PD Dr. Klaus Exner | Gemeinschaftspraxis | 60311 Frankfurt/Main | ÄPC, CH | ●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 069/92 03 80 90 |
| Prof. Dr. Dennis von Heimburg | Praxisklinik Kaiserplatz | 60311 Frankfurt/Main | ÄPC | ●● | ◆ | ■ | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 069/92 88 47 47 |
| Prof. Dr. Karl Heinz Emmerich | Klinikum Darmstadt | 64283 Darmstadt | A | ●●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲ | ⊙⊙ | 061 51/1 07 40 40 |
| Dr. Rolf Münker | Praxisklinik | 70372 Stuttgart | ÄPC | ●● | ◆ | | ▲ | ▲ | | ⊙⊙ | 07 11/55 62 73 |
| Dr. Constance Neuhann-Lorenz | Praxis | 80333 München | ÄPC | ●● | ◆◆ | | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙⊙ | 089/34 81 23 |
| Dr. Goswin von Mallinckrodt | Praxis | 80333 München | ÄPC | ●● | ◆ | | ▲ | ▲ | | ⊙⊙ | 089/24 22 57 24 |
| Dr. Hans Wolfgang Hörl | Praxis | 80636 München | ÄPC | ●● | ◆◆ | ■ | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙ | 089/12 39 17 77 |
| Prof. Dr. Christoph Hintschich | Klinikum der Universität | 81377 München | ÄPC, A | ● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲▲ | ⊙⊙ | 089/4 40 05 38 23 |
| Prof. Dr. Wolfgang Mühlbauer | Atos Klinik München | 81925 München | ÄPC | ●● | ◆◆ | ■ | ▲▲ | ▲▲ | ▲ | ⊙⊙ | 089/2 04 00 02 05 |
| Dr. Christian Schrank | Privatklinik | 82211 Herrsching a. A. | ÄPC | ● | ◆ | ■ | ▲▲ | ▲ | ▲▲ | ⊙⊙ | 081 52/2 91 50 |
| Dr. Torsten Kantelhardt | Praxisklinik | 83700 Rottach-Egern | ÄPC | ●●● | ◆ | | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 080 22/70 41 25 |
| Dr. Sven von Saldern | Klinik am Forsterpark | 86153 Augsburg | ÄPC | ●● | ◆◆ | | ▲ | ▲ | ▲ | ⊙⊙ | 08 21/45 34 96 19 |

Seit wenigen Jahren steigt die Geburtenrate in Deutschland wieder nicht an. 2014 lag sie bei 1,47. Kindern die Frau. Knapp 80 Prozent der Frauen, die mit dem Schwangerschaftsdiagnose (Pränataldiagnostik) heute schon im Mutterheide. Sie überwacht auch Risikofaktoren. Diese liegen vor, wenn die Mutter Mehrlinge erwartet, aber bis 35 Jahre ist oder zu einer chronischen Erkrankung leidet. Im Falle einer Frühgeburt können sich Neonatologen um das Baby. Auch wenn Heugewone nach normal verlaufener Schwangerschaft gesundheitliche Probleme haben, werden diese Spezialisten hinzugezogen.

WO KANN ICH MICH NOCH INFORMIEREN?

Kommt ein Baby zu früh zur Welt, ist das für die ganze Familie eine emotionale Ausnahmsituation. Der Bundesverband „Das künftige Kind e.V.“ hilft Eltern, Geschwister und Großeltern mit Rat und Schlägen vom Früher-ABC bis zur Selbsthilfegruppe. Verhütung, Kinderwunsch, Schwangerschaft – über Themen rund ums Kinderkriegen informiert die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung auf ihrer Familienparnseite. Mehr zum Thema Schwangerschaft und Geburt, finden Sie in der FOCUS-GESUNDHEIT Ausgabe für Mütter.

- A = Augenheilkunde
- ÄPC = Ästhetische u. Plastische Chirurgie
- D = Dermatologie
- = von Kollegen empfohlen
- = häufig von Kollegen empfohlen
- = überdurchschnittlich häufig von Kollegen empfohlen
- ◆ = von Patienten empfohlen
- ◆◆ = häufig von Patienten empfohlen
- = publiziert viel
- = publiziert überdurchschnittlich viel
- ▲ = nimmt Eingriff vor
- ▲▲ = nimmt Eingriff häufig vor
- ⊙ = bis 2 Wochen
- ⊙⊙ = 3 Wochen bis 2 Monate
- ⊙⊙⊙ = länger als 2 Monate

SCHÖNHEIT