

GOLE

FASZINATION & LIFESTYLE

THOMAS MÜLLER

Fußball und
Golfsport:
Auf jedem Rasen
immer am Ball



GC ERLANGEN

REIZVOLLER HOTSPOT
IN FRANKEN



JUBILÄUMSFEIER

GOLFCLUB SCHMID-
MÜHLEN WIRD 50



ÖSTERREICH

HOTEL DER BÄR
IM NEUEN LOOK

FOCUS- GESUNDHEIT

Die Erhebung zu Deutschlands führenden Ärzten

Das FOCUS Magazin unterstützt seine Leser seit 25 Jahren bei der Suche nach dem passenden Arzt und empfiehlt seinen Lesern Ärzte, Kliniken und Rehakliniken, die auf ihrem Spezialgebiet führend sind. Während die in den Magazinen FOCUS und FOCUS-GESUNDHEIT mit dem Gold-Siegel gelisteten Ärzte bundesweit führende Spezialisten sind, bietet das silberne Empfehlungssiegel auf www.focus-arztsuche.de Orientierung bei der Suche nach dem ambulant tätigen Arzt in Wohnortnähe.



TOP-Mediziner

Einmal im Jahr veröffentlicht FOCUS-Gesundheit eine aktuelle Liste von ca. 4.000 Medizinern aus über 70 Fachbereichen von Allergie über Herz bis Zahnheilkunde. Die von der FOCUS-Gesundheit Redaktion gelisteten Spezialisten sind berechtigt, das FOCUS-TOP-Mediziner-Siegel zu tragen. Das goldene Siegel mit dem

FOCUS-Logo nennt das Recherche-Jahr, den Namen des Arztes sowie seine Expertise.

Die Kriterien

Die Erhebung führt das unabhängige Rechercheinstitut Munich Inquire Media (MINQ) durch. Sie gründet auf einer bundesweiten Befragung von Medizinern nach dem Fachkönnen ihrer Kollegen. Im Zentrum der Recherche steht stets die Frage an die Ärzte: Von wem würden sie

sich selbst oder einen engen Verwandten behandeln lassen? Zusätzlich werden detaillierte, indikationsspezifische Befragungen zu Ausbildung, Erfahrung und Ausstattung der gelisteten Ärzte sowie deren Forschungsaktivitäten einbezogen. Neben der Reputation im Kollegenkreis erfassen die Rechercheure weitere Kriterien, welche die medizinische Qualität eines Arztes widerspiegeln. Dazu gehören etwa die Zahl der Publikationen, die Bewertungen von Patientenverbänden und regionalen Selbsthilfegruppen, sowie Teilnahmen an klinischen Studien oder auch wie oft ein Arzt einen bestimmten Eingriff oder eine Behandlung durchführt. In den FOCUS-Gesundheit-Listen sind schließlich nur Ärzte mit vielen Empfehlungen aufgeführt. Angaben zur Spezialisierung, dem Therapie-Angebot sowie zu den Kontaktmöglichkeiten runden die Informationen ab.



Empfohlener Arzt in der Region

Nutzer der FOCUS-Arzttsuche werden von FOCUS-GESUNDHEIT zusätzlich durch eine Empfehlung von ambulant tätigen Fach- und Hausärzten in der Nähe, die in Ausbildung, Erfahrung und Praxis-Service herausragen, unterstützt. Die entsprechend der

Recherche führenden zehn Prozent der Fach- und Hausärzte in einem Landkreis sind in der FOCUS-Arzttsuche mit dem FOCUS-Empfehlungssiegel gekennzeichnet. Das silberne Siegel mit dem FOCUS-Logo nennt das Recherche-Jahr, das Fachgebiet des Arztes sowie den Landkreis.



Foto: Dirk Brumbeck für FOCUS-Gesundheit, Arztsuche

Die Kriterien

Recherchegrundlage für eine FOCUS-Empfehlung sind Analysen der Ärztedatenbank Stiftung Gesundheit. Die Hamburger Stiftung unterhält Deutschlands umfassendste und detaillierteste Ärztedatenbank mit sämtlichen öffentlich zugänglichen Informationen zu Ausbildung, Forschungs- und Vortragstätigkeit, Berufserfahrung, Tätigkeit, Schwerpunkten sowie dem Praxis-Service aller in Deutschland tätigen Ärzte. Ähnlich wie bei den Top-Medizinern ist das wichtigste Kriterium für das FOCUS-Empfehlungssiegel die Empfehlung unter Kollegen. Alle verifizierten Ärzte haben auf der FOCUS-Arzttsuche die Möglichkeit, andere Fachärzte, von deren Expertise sie als Fachleute überzeugt sind, zu empfehlen.

Nutzung der Siegel

Die von der FOCUS-Gesundheit-Redaktion ausgesprochene Empfehlung der Ärzte ist unabhängig und für die Ärzte kostenfrei. Alle von FOCUS empfohlenen Ärzte sind auf www.focus-arztsuche.de mit einem Siegel gekennzeichnet – auch die Urkunden, die in vielen Praxen aufgehängt sind, sind kostenfrei. Die ausgezeichneten Ärzte haben jedoch die Möglichkeit, auf eigenen Wunsch entgeltlich die Nutzungsrechte für das FOCUS-Qualitätssiegel zu erwerben.

Haben Sie Fragen?

Wenden Sie sich an unseren Leserservice: www.gesundheit-leser@focus-magazin.de

DIE FOCUS-ÄRZTE IM MAGAZIN

PROF. DR. DR. DR. HELMUT H. LINDORF
Facharzt für Mund-, Kiefer und Gesichtschirurgie
Facharzt für ästhetisch-plastische Operationen

Nürnberg Seite 142

TOP-MEDIZINER
Implantologie

FOCUS-Gesundheit 04|2018

DR. ULRICH ZIMMERMANN
Zentrum für Implantologie

Regensburg Seite 132

TOP-MEDIZINER
Implantologie

Focus-Gesundheit 04|2018

DR. MED. CHRISTIAN SCHRANK
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Klinik Dr. Schindlbeck

Herrsching/Ammersee Seiten 2 | 126

TOP-MEDIZINER TOP-MEDIZINER
Facelift Lidkorrektur

Focus-Gesundheit 02|2018 Focus-Gesundheit 02|2018

DR. MED. YORAM LEVY
Facharzt für Chirurgie und Plastische Chirurgie
Klinik Dr. Schindlbeck

Herrsching/Ammersee Seiten 2 | 126

TOP-MEDIZINER
Facelift

Focus-Gesundheit 02|2018

PROF. DR. MED. PHILIPP BABILAS
Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten,
Allergologie, Lasermedizin, Ambulante Operationen

Hautzentrum Regensburg Seite 129

Empfohlener Arzt in der Region
Hautarzt in Regensburg 2017 | 2018 | 2019

www.focus-arztsuche.de

SCHÖN WERDEN, SCHÖN SEIN, SCHÖN BLEIBEN

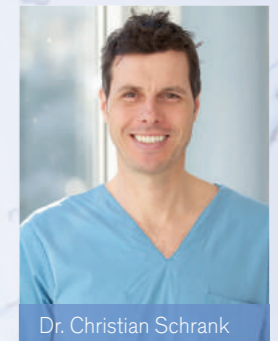
Plastische Chirurgie: Die Praxisklinik „Ästhetik am Ammersee“ der international renommierten Fachärzte Dr. Yoram Levy und Dr. Christian Schrank setzt auf Harmonie und Schönheit

FACHÄRZTE MIT RENOMMÉE UND SCHÖNHEITSSINN

Der Facharzt für Chirurgie und Plastische Chirurgie Dr. Yoram Levy und der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie Dr. Christian Schrank haben sich vorbehaltlich der Schönheit und dem Selbstwertgefühl ihrer Patienten verschrieben. Neben ihrer hohen fachlichen Qualifikation verbindet die renommierten Mediziner die Leidenschaft für Ästhetik und ihr ausgeprägter Schönheitssinn.



Dr. Yoram Levy



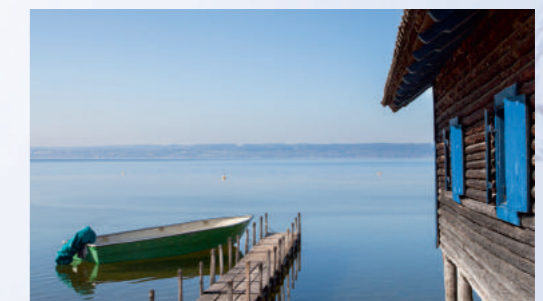
Dr. Christian Schrank

STIRN-BRAU-LIFT: STRAHLENDE AUGEN

Die Ästhetische Chirurgie kann Alterserscheinungen wie Schulpflider und Tränensäcke effektiv mildern – mit einem Ergebnis, das natürlich aussieht. Ein müde wirkender Augenausdruck resultiert häufig auf der abgesunkenen Brauenpartie. Durch das „Stirn-Brau-Lift“ hebt der Operateur die Augenbrauenpartie behutsam an. Das Auge wirkt wieder klar und schön.

SMAS-FACE-NECK-LIFT: DIE KÖNIGSDISZIPLIN

Das „Face-Neck-Lift mit SMAS“ ist State of the Art, der aktuellste Stand der Technik, den Plastische Chirurgen weltweit als beste Operationstechnik einstufen. Die Kunstfertigkeit dieser Königsdisziplin besteht darin, die Spannung von der Oberfläche durch die Anhebung, Kürzung und Straffung der Muskeln auf die Tiefe zu übertragen. Das Ergebnis sind klare Konturen – ohne Maskengesicht.



PRIVATKLINIK MIT HÖCHSTEM KOMFORT

Dr. Yoram Levy und Dr. Christian Schrank praktizieren in der modernst ausgestatteten Privatklinik Dr. Schindlbeck am Ammersee. Das Haus in malerischem Ambiente strahlt Wärme aus und lässt Patienten vergessen, dass sie sich in einer Klinik befinden. Zum Behandlungsspektrum gehören gesichtsformende, körperformende und brustformende Eingriffe sowie rekonstruktive Chirurgie.

ÄSTHETIK AM AMMERSEE • DRES
LEVY & SCHRANK

Schönheit IN VOLLKOMMENER HARMONIE



Dr. Yoram Levy und Dr. Christian Schrank
über die Erfolge des modernen Faceliftings



Sich jung fühlen, aber müde aussehen: Viele Menschen leiden unter der Diskrepanz zwischen ihrem Lebensgefühl und äußerem Erscheinungsbild. Die Fachärzte Dr. Yoram Levy und Dr. Christian Schrank aus Herrsching am Ammersee streben eine Harmonie zwischen innerem Empfinden und äußerem Erscheinungsbild an. Als hochdekorierte Spezialisten für ästhetische-plastische Chirurgie bringen sie Körper und Seele durch operative Eingriffe wieder in Einklang – mit jahrzehntelanger Erfahrung, dem Hang zur Perfektion und einem ausgeprägten Schönheitssinn. Durch ihr Wirken ist natürliche Schönheit kein bloßes Schicksal mehr.

Herr Dr. Levy, Sie haben Tausenden Patienten zu einem harmonischeren Äußeren verholfen. Steigert Schönheit das Selbstwertgefühl?

Absolut! Sich in seiner eigenen Haut wohlfühlen, ist für die meisten Menschen ein essentielles Lebensgefühl, das einem Stärke im Alltag verleiht.

Herr Dr. Schrank, wer seiner Schönheit operativ nachhelfen lässt, fürchtet sich häufig vor einem maskenhaften Ergebnis. Wie können Sie Ihren Patienten diese Angst nehmen?

Durch viele negative Berichte ist diese Angst durchaus nachvollziehbar. Bei der Behandlung sind zwei Faktoren ausschlaggebend. Zum einen muss

der Chirurg einen Sinn für die individuelle und natürliche Schönheit des Patienten haben und über langjährige Erfahrung verfügen. Die Anwendung einer über Jahrzehnte verfeinerten Technik, die erwiesenermaßen natürliches, nicht gestrafftes Aussehen erzeugt, ist das zweite Kriterium: Das Face-Neck-Lift mit SMAS (=Muskelhebung/-kürzung/-spannung) nimmt als inneres „Stützgerüst“ die Spannung des abgesunkenen Bindegewebes auf, führt zu klaren Konturen und verhindert ein maskenhaftes Äußeres.

Herr Dr. Levy, Ihr ausgewiesener Schwerpunkt ist das Face-Neck-Lift. Viele Patienten sind auf der Suche nach der geeigneten Behandlung ihres Gesichtes.

Eine große Menge von Patienten, die zur Beratung zu uns in die „Ästhetik am Ammersee“ kommen, haben die Vorstellung, dass mit minimalen oder kleinen Eingriffen auch minimale Risiken verbunden sind und ein maximales Ergebnis erreicht werden kann. Das funktioniert nicht! Auf Grund unserer langjährigen Erfahrung sehen wir gerade hier ein großes Problem. Denn oft führen diese Minimalmaßnahmen zu äußeren Entstellungen oder Stigmata, die die Patienten nach dem Eingriff in berechtigter Unzufriedenheit zurücklassen. Ein Gesicht darf man nicht als einzelne Puzzleteile ansehen, sondern als eine gesamte ästhetische Einheit.

Deshalb sollten sich der Aufwand und die Größe des Eingriffs nach den individuell abgesunkenen Gesichtspartien richten. Das Gesicht des Patienten muss in jedem Fall harmonisch wiederhergestellt werden und die Individualität bewahrt bleiben.

Herr Dr. Schrank, bei Hamsterbacken, Doppelkinn und tiefen Falten wird das sogenannte SMAS-Lift dem Anspruch gerecht, die Muskulatur mit neuer Dynamik zu versehen. Was ist darunter zu verstehen?

Das SMAS ist eine hauchdünne Muskel-Bindegewebsschicht unter der Haut, die mit zunehmendem Alter erschlafft und ein „sagging“ mit den

Folgen, die Sie bereits genannt haben, verursacht. Wir heben diese Schicht als inneres „Stützgerüst“ wieder an (=„lifting“) und stellen die Dynamik und Frische des Gesichtes harmonisch wieder her. Der sich dabei ergebende Hautüberschuss kann anschließend – ohne dass an der Haut gezogen wird – entfernt werden.

Herr Dr. Levy, aus den neuen Facelift-Methoden ragt dieses Prinzip heraus, wie lange hält das Ergebnis an? Mit dieser Methode drehen wir die Uhr um einige Jahre zurück. Der Auffrischung-/Verjüngungseffekt begleitet die Patienten die nächsten Jahre, wiewenig sie natürlich weiter altern.

Herr Dr. Levy, Herr Dr. Schrank, wie findet man den richtigen Arzt oder Chirurgen für seine Behandlung?

Es empfiehlt sich, über einen gewissen Zeitraum Informationen einzuholen. Das können persönliche Empfehlungen oder Patientenempfehlungen aus dem Internet auf unabhängigen Bewertungsportalen sein. Bei einem Beratungsgespräch sollte man sich Behandlungsergebnisse zeigen lassen und eventuell auch die Möglichkeit haben, ein persönliches Gespräch mit bereits operierten oder behandelten Patienten zu führen.

Das Interview führte
Manuela C. Drossard-Peter



Dr. med. Yoram Levy

Der Facharzt für Chirurgie und Plastische Chirurgie, der in Haifa (Israel) geboren wurde, ist ein international renommierter Spezialist auf dem Gebiet des Faceliftings. Sein Fachwissen ist weltweit auf Kongressen gefragt. Er ist Verfasser des Buches „Schön werden, sein, bleiben“, das Philosophie und Techniken der ästhetischen Chirurgie erläutert. Dr. Levy war Gründer und 24 Jahre lang Chefarzt der Partnach-Klinik in Garmisch-Partenkirchen. Seit 2011 betreibt er zusammen mit Dr. Schrank eine Praxis innerhalb der Privatklinik Dr. Schindlbeck in Herrsching. Er ist das einzige „Master Member“ der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie.



Dr. med. Christian Schrank

Der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist Erst- und Co-Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen und diverser Forschungsarbeiten. National und international gilt der ehemalige Stellvertretende Chefarzt der Partnachklinik in Garmisch-Partenkirchen als gefragter Redner auf Kongressen. Die Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen hat ihn 2001 als Gewinner mit der „Goldenen Kamera“ ausgezeichnet. In der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie ist Dr. Schrank Leiter der Sektion Facelift- und Gesichtschirurgie.



Dr. med. Yoram Levy
Dr. med. Christian Schrank

Privatklinik Dr. Schindlbeck
Seestraße 43
82211 Herrsching

Tel. 08152 | 2 91 50
info@levy-schrank.com

www.levy-schrank.com
www.dr-schrank.de