

# GOLF



## FASZINATION & LIFESTYLE

[WWW.GOLF-FASZINATION.DE](http://WWW.GOLF-FASZINATION.DE)

## HANSI HINTERSEER

Der ehemalige Ski-Rennläufer  
spielt heute erfolgreich Golf



CHALLENGE TOUR

MATTI SCHMID  
FÄHRT ACHTERBAHN



SPORTHOTEL ELLMAU

DAS LUXUSHOTEL  
FÜR GENIESSER



HOHE KOCHKUNST

M. FEYERSINGER  
SETZT AKZENTE



ANZEIGE

# SCHÖN WERDEN. SEIN. BLEIBEN

Die Praxisklinik „Ästhetik am Ammersee“  
setzt auf Harmonie und Schönheit

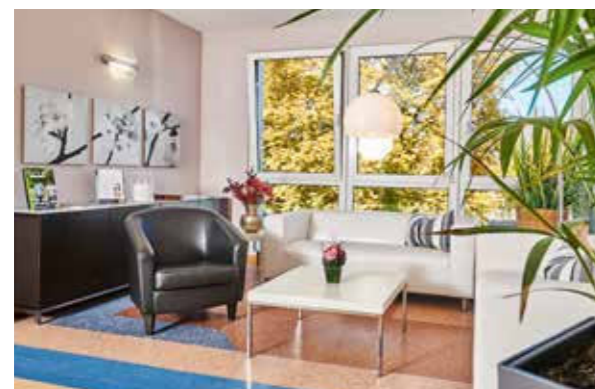
SEIT 2011 PRAKTIZIEREN DIE BEIDEN FACHÄRZTE Dr. med. Christian Schrank und Dr. med. Yoram Levy als eingespieltes Duo vorbehaltlos für die Schönheit und das Selbstwertgefühl ihrer Patienten. Sie machen die modernst ausgestattete Privatklinik Dr. Schindlbeck in Herrsching am Ammersee zum Leuchtturm für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Dr. med. Yoram Levy beendete 2021 seine aktive Tätigkeit. Die Praxisklinik wird nun von Dr. med. Christian Schrank auf gleichbleibend hohem Niveau in die Zukunft der Ästhetischen Chirurgie geführt. Das Haus in malerischem Ambiente strahlt Wärme aus und schafft eine Atmosphäre, die Patienten häufig vergessen lässt, dass sie sich in einer Klinik befinden. Die Ergebnisse, die der hochdekorierte Chirurg bei Tausenden von Eingriffen erzielt hat, belegen allerdings, dass die medizinische Komponente der Privatklinik den hohen Komfort der Einrichtung bei weitem noch übertrifft.

**Ausgeprägter Schönheitssinn ist Voraussetzung**  
Neben seiner hohen fachlichen Qualifikation zeichnen den renommierten Mediziner sein Schönheitssinn und die Leidenschaft für die Ästhetische Chirurgie aus, die

immer auch künstlerisch-kreative Facetten enthält. Weitere Bedingungen für erfolgreiche Schönheitschirurgie sind eine fundierte Facharztausbildung und die langjährige Berufserfahrung. Seine Facharztausbildung absolvierte Dr. Schrank in der Abteilung für Plastische und Wiederherstellende Chirurgie und im Zentrum für Schwerbrandverletzte im Klinikum München-Bogenhausen. Seit 2003 ist er Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, mit den Schwerpunkten der Gesichts- und Brustchirurgie, körperformender Chirurgie, Wiederherstellungs-, Verbrennungs- und Mikrochirurgie. Zusammen mit Dr. Levy leitete er die renommierte Partnachklinik, eine Fachklinik für Plastisch-Ästhetische Chirurgie in Garmisch-Partenkirchen, und arbeitete in der Atrium-Klinik in Holzkirchen bei München.

### Die Königsdisziplin der kreativen Chirurgie

Facelift-Operationen gelten als Königsdisziplin der kreativen Chirurgie. Dr. Schrank sagt: „Ein Facelift ist nur dann perfekt, wenn es zu vollkom-



Facharzt  
Dr. Christian Schrank



DR. CHRISTIAN SCHRANK  
FACHARZT FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Fit für Golf



Veronika Schrank  
begrüßt am Empfang.

mener, ästhetischer Harmonie führt und dabei ein natürliches, nicht operiertes Aussehen erzeugt.“ Um optimale Ergebnisse zu erreichen, muss vor allem die Muskulatur des Gesichts mit neuer Dynamik versehen werden. Diesem Anspruch wird das sogenannte SMAS-Lift gerecht, das weltweit als „State of the Art“ gilt.

### Ein Facharzt mit internationalem Renommée

Der sympathische Facharzt leitet seit vielen Jahren bei der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie die Sektion Facelift und Gesichtschirurgie. Er hat in seiner Laufbahn viele nationale und internationale Kongresse veranstaltet und besucht, Operationen mit Videoübertragung durchgeführt und bildet in der eigenen Klinik eine Vielzahl an Gastärzten in Theorie und Praxis auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie fort.

### Breites chirurgisches Leistungsspektrum

Zum Behandlungsspektrum gehören gesichtsformende Eingriffe wie verschiedene Methoden des Facelifts, Augenlid-, Nasen- und Ohrenkorrekturen, Injektionen mit Botulinumtoxin A, Eigenfett und Filler. Körperformende Eingriffe sind die Straffung von Bauch, Oberschenkeln, Oberarmen und Gesäß, die Fettabsaugung und die Korrektur der Hautoberflächen. Die brustformenden OPs umfassen Vergrößerungen, Verkleinerungen und Straffung. Im Bereich der rekonstruktiven Chirurgie

werden Korrekturen bei voroperierten und stigmatisierten Patienten durchgeführt. Im OP wird der Chirurg von vier Anästhesisten und drei Schwestern unterstützt. Bis zu 20 Patienten können in der Praxisklinik aufgenommen und auch postoperativ über Nacht versorgt werden. Die Klinik ist vom Münchner Flughafen aus über eine direkte S-Bahn-Anbindung bequem zu erreichen.



### Kontakt

Dr. med. Christian Schrank  
Facharzt für Plastische  
und Ästhetische Chirurgie  
Seestraße 43  
82211 Herrsching am Ammersee  
Telefon +49 (0)8152 29150  
Telefax +49 (0)8152 29151  
info@dr-schrank.de  
www.dr-schrank.de





Nicola Beutel

**N**ICOLA BEUTEL ARBEITET als Sekretärin in einer Privatklinik, in der sich auch eine Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie befindet. Vor einiger Zeit ließ sie selbst ein Facelifting vornehmen. Für „Golf Faszination & Lifestyle“ erzählt sie von ihren Erfahrungen.

## Geschätzt zehn Jahre jünger

Facelift-Patientin im Interview

### Frau Beutel, Sie waren doch zuvor schon attraktiv. Warum haben Sie sich für ein Facelifting entschieden?

Bei meiner Arbeit in der Klinik habe ich sehr viel Kontakt zu den Patienten der Ästhetischen Chirurgie. Ich sah sie vorher und nachher, den Heilungsprozess und wie es Ihnen ging nach der Operation. Das Besondere für mich war, wie natürlich sie nach der OP aussahen. Sie fühlten sich sehr gut und den Erfolg konnte man am Tag nach dem Eingriff trotz mal mehr und mal weniger geschwollenen Gesichtes schon erkennen. Irgendwann habe ich mich gefragt: Will ich das auch?

Ich selbst wurde immer als sportlicher Typ angesehen. Das Feminine an mir wurde vermutlich übersehen. Sehr viel Sonne in den letzten Jahren hatte außerdem ihre Spuren in meinem Gesicht und am Hals hinterlassen: Ich hatte Falten und Schlupflider, dazu leichte Hamsterbäckchen. Deshalb wollte ich mein Gesicht, den Hals und die Augenlider verändern.

### Wie war Ihr erster Termin als Patientin in der Klinik?

Beim ersten Gespräch hat der Arzt mir vor dem Spiegel gezeigt, welche Regionen in meinem Gesicht optimiert werden könnten, um dem natürlichen Alterungsprozess entgegenzuwirken. Zum Beispiel wurde mir erklärt, dass nicht einfach an der Haut gezogen wird, um sie zu straffen, sondern die erschlaffte Muskulatur darunter angehoben wird, wodurch sich dann ein Hautüberschuss ergibt,

der ohne an der Haut ziehen zu müssen, entfernt werden kann. Dies führt zu dem natürlichen Ergebnis. In meinem Falle war auch eine Kombination mit einem Stirnlift nötig, welches meine abgesackten Augenbrauen heben und meinen müden Augenausdruck beseitigen sollte. Ein kleiner Restüberschuss von Haut am Oberlid würde nach dem Stirnlift bleiben, hieß es, da man die Augenbrauen wegen eines sonst drohenden überraschten Ausdrucks ja nicht zu hoch setzen kann. Hier könnte zur Verfeinerung des Ergebnisses nach dem Facelift mit Stirnlift später noch



Entspannt im Beratungsgespräch

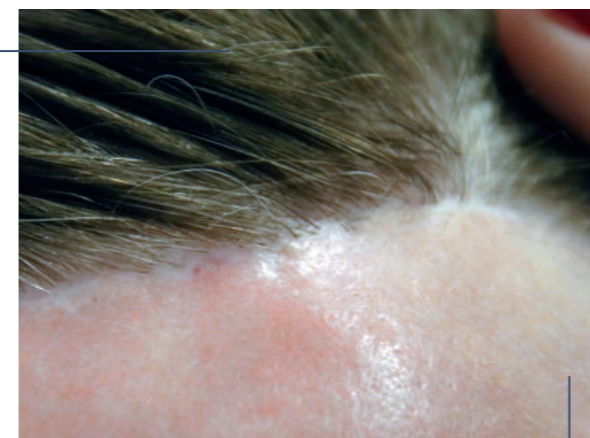
eine ergänzende Oberlidstraffung erfolgen, erklärte der Arzt.

Ich konnte mir da schon sehr gut vorstellen, wie ich nach der Operation aussehen würde. Ich wurde dann noch ausführlich über den Ablauf des Facelift-Eingriffs und alle möglichen Risiken aufgeklärt. Dann sollte ich alles noch einmal sacken lassen bis zu einem zweiten Beratungstermin. Für mich stand aber beim ersten Gespräch schon fest: „Das mache ich auf jeden Fall!“

„Du siehst so frisch und erholt aus

### Folgte nach der Entscheidung direkt die OP?

Nein, wie bei jeder Operation muss man zuvor medizinische Kontrolluntersuchungen durchführen lassen. Erst wenn hier alles ok ist, kann der Eingriff erfolgen. Einen Tag vorher checkt man in der Klinik ein. Am Abend vor der Operation gehen die Ärzte nochmals den Ablauf und den geplanten Eingriff durch, machen Fotos, die Aufklä-



Die Narben am Haaransatz sind bald nicht mehr zu sehen.

rung und Einwilligung und fragen, ob alles in Ordnung ist und keine Fragen mehr offen sind. Um die OP-Vorbereitung komplett zu machen, zeichnen sie auch schon die Schnittführung an.

### Wie haben Sie den Eingriff empfunden?

Dazu kann ich nicht viel sagen, denn davon bekommt man nicht viel mit. Vor der Operation wird man in einen Dämmer Schlaf versetzt. Das ist wie eine Vollnarkose, nur dass man selbständig atmet und es viel schonender ist. Man gleitet in einen entspannten Schlaf

und verspürt keine Schmerzen. Da ich ein komplettes Facelifting mit Stirnlift hatte, hat der Eingriff ungefähr 2,5 Stunden gedauert.

### Und dann wurden Sie wach und fühlten sich schön?

Am Tag der Operation habe ich nicht darüber nachgedacht, wie ich aussehe, da ich ihn verschlafen habe. Mein gesamtes Gesicht und der Hals waren verbunden, aber Schmerzen hatte ich überhaupt nicht.

Am nächsten Morgen hat mir die Schwester den Verband und die Drainage abgenommen. Dann wurden mir die Haare gewaschen und das Gesicht mit einer speziellen Maske gekühlt. Auch wenn das Gesicht noch geschwollen war, war ich total glücklich, weil ich schon erkennen konnte, dass das Ergebnis toll war. Ich musste drei Nächte in der Klinik bleiben, den Check-in am Tag vor der OP eingerechnet.

### Wie ging es nach der Operation zuhause weiter?

Nach meiner Entlassung kam ich am nächsten Tag zur Kontrolle in die Klinik, nach zwei Tagen wieder und am zehnten Tag kamen dann die Fäden raus. Während dieser ganzen Zeit bekommt man eine medizinische Creme zur Behandlung für die Haut, damit sie schön heilt. Sechs Wochen darf man keinen Sport machen und nicht schwer heben. Das war alles, was ich beachten musste.

### Welche Reaktion haben Sie von anderen auf Ihr neues Äußeres bekommen?

Meine Familie war ganz überrascht, dass ich so normal und gut aussah, als ich nach Hause kam. Und keinem meiner Freunde, die nichts wussten von meiner Operation, ist etwas aufgefallen. Sätze wie „Der Urlaub hat Dir sehr gut getan“ oder „Du siehst so frisch und erholt aus“, habe ich dann allerdings sehr oft gehört. Und es machte auf einmal wieder Spaß, Menschen mein Alter raten zu lassen. Sie schätzen mich bis zu zehn Jahre jünger.

Interview:  
Manuela Drossard-Peter



Glücklich mit dem verjüngten Gesicht

# Dr. Christian Schrank

ANZEIGE

Ein Chirurg mit

# Leib und Seele

## Ästhetik am Ammersee

- » Plastische und Ästhetische Chirurgie
- » Sinn für Harmonie und Streben nach Perfektion
- » Optimale Behandlungserfolge
- » SMAS-Face-Neck-Lift: die Königsdisziplin
- » Strahlende Augen dank Stirn-Brau-Lift
- » Facharzt mit internationalem Renommee

**DR. CHRISTIAN SCHRANK**  
FACHARZT FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Seestr. 43  
82211 Herrsching am Ammersee

Telefon: +49 (0)8152 29150  
Telefax: +49 (0)8152 29151

info@dr-schrank.de  
www.dr-schrank.de



[www.dr-schrank.de](http://www.dr-schrank.de)

© CoffeeAndMilk - istockphoto.com