

# KLINIKEN FACHÄRZTE

DAS UMFASSENDE NACHSCHLAGEWERK  
FÜR DIE **REGION INGOLSTADT**

**EXPERTEN  
RATGEBER  
GESUNDHEIT**



HNO-ZENTRUM INGOLSTADT

## 2. AUSGABE REGION INGOLSTADT

- » KLINIKEN
- » MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN (MVZ)
- » FACHÄRZTE
- » ZAHNHEILKUNDE
- » APOTHEKEN

espresso

*Abendzeitung*

Das Gesicht dieser Stadt



MEDIENGRUPPE  
**Attenkofer**





© Maksim Šmejlov - stock.adobe.com



Dr. Christian Schrank



# SCHÖN WERDEN, SEIN, BLEIBEN

Die Praxisklinik „Ästhetik am Ammersee“ setzt auf Harmonie und Schönheit

Seit 2011 praktizierten die beiden Fachärzte Dr. med. Yoram Levy und Dr. med. Christian Schrank als eingespieltes Duo vorbehaltlos für die Schönheit und das Selbstwertgefühl ihrer Patienten. Sie machten die modernst ausgestattete Privatklinik Dr. Schindlbeck in Herrsching am Ammersee zum Leuchtturm für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Dr. med. Yoram Levy beendet 2021 seine aktive Tätigkeit. Die Praxisklinik wird nun von Dr. med. Christian Schrank auf gleichbleibend hohem Niveau in die Zukunft der ästhetischen Chirurgie geführt.

Das Haus in malerischem Ambiente strahlt Wärme aus und schafft eine Atmosphäre, die Patienten häufig vergessen lässt, dass sie sich in einer Klinik befinden. Die Ergebnisse, die der hochdekorierte Chirurg bei Tausenden von Eingriffen erzielt hat, belegen allerdings, dass die medizinische Komponente der Privatklinik den hohen Komfort der Einrichtung bei weitem noch übertrifft.

## Ausgeprägter Schönheitssinn ist Voraussetzung

Neben seiner hohen fachlichen Qualifikation zeichnet den renommierten Mediziner die Leidenschaft für

die Ästhetische Chirurgie aus, die immer auch künstlerisch-kreative Facetten enthält. Getreu der Überzeugung seinen langjährigen Kollegen und Mentors Yoram Levy: „Eine der wichtigsten Voraussetzungen für unseren Beruf ist ein ausgeprägter Schönheitssinn.“ Weitere Bedingungen für erfolgreiche Schönheitschirurgie sind eine fundierte Facharztausbildung und die langjährige Berufserfahrung.

Die notwendige Kompetenz erwarb Dr. Schrank durch langjährige Erfahrung. Seine Facharztausbildung absolvierte er in der Abteilung für Plastische und Wiederherstellende Chirurgie und im Zentrum für Schwerbrandverletzte im Klinikum München-Bogenhausen. Seit 2003 ist er Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, mit den Schwerpunkten der Gesichts- und Brustchirurgie, körperformender Chirurgie, Wiederherstellungs-, Verbrennungs- und Mikrochirurgie. Zusammen mit Dr. Levy leitete er die renommierte Partnachklinik, eine Fachklinik für Plastisch-Ästhetische Chirurgie in Garmisch Partenkirchen. Gemeinsam arbeiteten bei den Ärzten in der Atrium-Klinik in Holzkirchen bei München, bevor sie 2011 in die Privatklinik Dr. Schindlbeck in Herrsching am Ammersee wechselten.

## Die Königsdisziplin der kreativen Chirurgie

Facelift-Operationen gelten als Königsdisziplin der kreativen Chirurgie, vor allem, wenn das Mediziner-Team die Philosophie der makellosen Harmonie so konsequent umsetzt wie die „Ästhetik am Ammersee“. Facharzt Dr. Christian Schrank bilanziert: „Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Schönheitskonzepte umzusetzen. Ein Facelift ist eben nur dann perfekt, wenn es zu vollkommener, ästhetischer Harmonie führt und dabei ein natürliches, nicht operiertes Aussehen erzeugt.“

Um optimale Ergebnisse zu erreichen, muss vor allem die Muskulatur des Gesichts mit neuer Dynamik versehen werden. Diesem Anspruch wird das sogenannte SMAS-Lift gerecht, das weltweit als „State of the Art“ gilt und in der Praxis von Dr. Schrank wirkungsvoll umgesetzt wird.

## Ein Facharzt mit internationalem Renommée

Die Patienten profitieren nachhaltig von dem Sinn für Schönheit, der nachgewiesenen Kompetenz und der präzisen Technik, die Dr. Christian Schrank anwendet. Der sympathische Facharzt leitet seit vielen Jahren bei der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie die Sektion Facelift und Gesichtschirurgie. Er hat in seiner Laufbahn viele nationale und internationale Kongresse veranstaltet und besucht, Operationen mit Videoübertragung durchgeführt und bildet in der eigenen Klinik eine Vielzahl an Gastärzten in Theorie und Praxis auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie fort.

## Vertrauen und Diskretion als Grundlage

Gesichts- und körperformende Maßnahmen verbinden viele Menschen mit Vertrauen und dem Wunsch nach Diskretion. Ob beim Beratungsgespräch, einer Voruntersuchung oder später bei einem chirurgischen Eingriff: In der Praxisklinik am Ammersee stellen die Patienten fest, dass der erfahrene Chirurg in jeder Situation so agiert, als hätte er einen nahestehenden Menschen vor sich: „Wir wollen stets so beraten und operieren, als handle es sich um die eigene Schwester, die Mutter oder den Bruder.“

## Breites chirurgisches Leistungsspektrum

Zum Behandlungsspektrum der Praxisklinik gehören gesichtsformende Eingriffe wie verschiedene Methoden des Facelifts, Augenlid-, Nasen- und Ohrenkorrekturen, Injektionen mit Botulinumtoxin A, Eigenfett und Filler. Zu den körperformenden Eingriffen zählen die Straffung von Bauch, Oberschenkeln, Oberarmen und Gesäß, die Fettabsaugung (Liposuktion) und die Korrektur der Hautoberflächen. Die brustformenden Eingriffe umfassen Vergrößerungen, Verkleinerungen und Straffung. Im Bereich der rekonstruktiven Chirurgie werden chirurgische Korrekturen bei voroperierten und stigmatisierten Patienten durchgeführt. Im OP wird der Chirurg von vier Anästhesisten und drei Schwestern unterstützt. Bis zu 20 Patienten können in der Praxisklinik aufgenommen und auch postoperativ über Nacht versorgt werden. Die Klinik ist vom Münchner Flughafen aus über eine direkte S-Bahn-Anbindung bequem zu erreichen.



ÄSTHETIK AM AMMERSEE • DRES  
LEVY & SCHRANK

### Kontakt

Dr. med. Christian Schrank  
Privatklinik Dr. Schindlbeck  
Seestraße 43  
82211 Herrsching  
Telefon +49 (0)8152 29150  
www.dr-schrank.de  
info@levy-schrank.com

### Fachgebiete

Ästhetische Chirurgie  
Plastische Chirurgie





© master1305 - stock.adobe.com

## FACE-NECK-LIFT MIT SMAS: NATÜRLICHE SCHÖNHEIT

Von Dr. med. Christian Schrank, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Das Gesicht gilt als Spiegel der Seele, vor allem in der Jugend. Diese Dynamik und Frische, die das Gesicht in jungen Jahren ausstrahlt, verlieren sich im Laufe des Alterungsprozesses. Ab der fünften Lebensdekade spiegelt das Gesicht zum Leidwesen vieler Menschen die Seele nur noch bedingt wider: Obwohl sich der Mensch jung fühlt, wirkt sein Ausdruck müde und erschöpft. Diese Diskrepanz zwischen innerem Empfinden und äußerem Erscheinungsbild mindert die Lebensfreude nachhaltig. Diese verloren gegangene Lebensqualität kann die moderne Medizin wieder zurückgeben. Fachärzte und Spezialisten für ästhetisch-plastische Chirurgie plädieren heute für das Facelifting „Face-Neck-Lift mit SMAS“, das das harmonische Äußere des Gesichts erneuert – ohne maskenhaft oder operiert zu wirken. Um diese hoch entwickelte Behandlungstechnik erfolgreich anwenden zu können, muss der Operateur über einen ausgeprägten Sinn für Ästhetik, langjährige Erfahrung und ein permanentes Streben nach Perfektion verfügen. Ich stelle Ästhetik und Kompetenz hierbei vollkommen in den Dienst Ihrer Schönheit.

### Face-Neck-Lift mit SMAS

Die Methode „Face-Neck-Lift mit SMAS“ ist State of the Art, der aktuellste Stand der Technik. Diese Methode, die von führenden Plastischen Chirurgen in der west-

lichen Welt angewandt wird, stufen Mediziner weltweit als beste Operationstechnik ein. Entgegen dem verbreiteten Irrglauben, dass es bei einem Facelifift um die Straffung der Haut geht, werden bei dieser Technik die abgesunkenen und erschlafften Areale des Gesichts gehoben. Die Kunstfertigkeit liegt darin, die Spannung von der Oberfläche durch die Anhebung, Kürzung und Straffung der Muskeln auf die Tiefe zu übertragen.

### Klare Konturen ohne Maskengesicht

Das „Face-Neck-Lift mit Superficial Musculoaponeurotic System“ führt zu klaren Konturen, bewahrt die Individualität und vermeidet das gefürchtete Maskengesicht. SMAS ist eine hauchdünne Muskel-Bindegewebsschicht unter der Haut, die mit zunehmendem Alter erschlafft. Spezialisten heben diese Schicht als inneres Stützgerüst wieder an und stellen die Dynamik wieder her. Der Hautüberschuss kann anschließend abgestrichen werden – ohne an der Haut zu ziehen.

Der Verjüngungseffekt, der bis zu zehn Jahre beträgt, begleitet die Patienten viele Jahre lang. Wenn eine 50-jährige Frau ein Facelifift durchführen lässt, sieht sie nach der Behandlung aus wie eine 40-Jährige. Natürlich nimmt der Alterungsprozess weiter seinen Lauf, aber eben zeitversetzt. Die Uhr wird zurückgedreht.

## AUGENLIDKORREKTUR: FORMUNG UND VERJÜNGUNG

Von Dr. med. Christian Schrank, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Das Auge beeinflusst die Ausstrahlung eines Menschen maßgeblich. Die jugendliche Frische wandelt sich im Lauf der Jahre, wenn die Schlupflider das Gesichtsfeld verengen und Tränensäcke ein verquollenes, müdes Aussehen verursachen. Unelastische Lidhaut, erschlaffte Lidmuskulatur und vortretendes Fett („Tränensäcke“) sind die Alterserscheinungen, die die moderne ästhetische Chirurgie heute effektiv mildern kann.

Je nach Diagnose muss der erfahrene Chirurg diese Behandlungsfelder sehr differenziert operieren. Das Ziel allerdings ist in jedem individuellen Fall gleich: ein optimales, haltbares Ergebnis, das natürlich aussieht – und nicht operiert wirkt.

### Oberlidkorrektur

Ein müde wirkender Augenausdruck resultiert in vielen Fällen auf der abgesunkenen, schwer auf den Lidern lastenden Brauenpartie. Diese Problematik kann der Operateur nur durch das so genannte „Stirn-Brau-Lift“ beheben, bei dem die Augenbrauenpartie gehoben wird. Kommen als weitere Ursachen unliebsame Fetteinlagerungen, überschüssige Lidhaut oder schlaffe Lidmuskulatur dazu, stellt der Chirurg durch die maßvolle Korrektur der Problemzonen das optimale Gewölbe des Auges wieder her. Das Auge wirkt klar und schön.

### Unterlidkorrektur

Das Unterlid, das in jungen Jahren auf der Wange „reitet“, sinkt im Zuge des Alterns ab. Durch vorgequollenes Fett verschwimmen häufig auch die Konturen am Unterlid. Bei dieser Problematik bereinigt der Facharzt für Ästhetische Chirurgie die Schwachstellen durch die Entfernung von Fett und Hautüberschüssen sowie durch die Straffung der erschlafften Muskulatur.

Erfahrene Mediziner weisen ihre Patienten darauf hin,

dass Lachfalten zum natürlichen Aussehen gehören und mit einer Unterlidkorrektur keine statische Glätte erreicht werden kann. Außerdem beeinflusst der Biorhythmus die Flüssigkeitsmenge, die sich im Bindegewebe einlagert – vor allem in der Augenregion. Viele Frauen beobachten auch während des Menstruationszyklus deutliche Unterschiede.

Ein perfektes Ergebnis erfordert deshalb eine hohe Kompetenz des Operateurs und ein exaktes Abwägen aller Faktoren: Entfernt der Mediziner zu viel Fett, gibt es Dellen. Entfernt er zu viel Haut, entstehen Triefaugen oder die sogenannten „Kalbsaugen“. Die Operation erfolgt im Dämmer Schlaf und kann ambulant durchgeführt werden. Ist ein stationärer Aufenthalt ratsam, ist für die Unterbringung in der Klinik ein Tag einzuplanen.



Dr. Christian Schrank





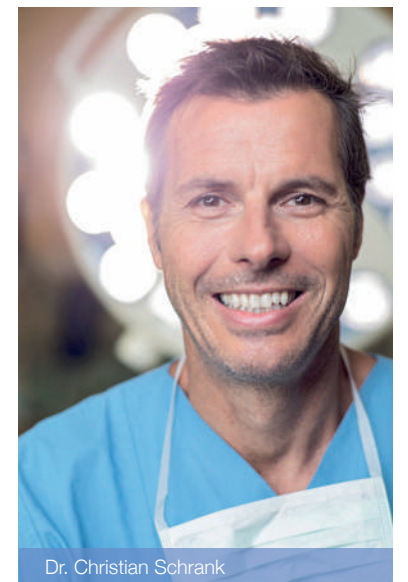
SINN FÜR ÄSTHETIK.

STREBEN NACH PERFEKTION.

OPTIMALE BEHANDLUNGSERFOLGE.

ÄSTHETIK AM AMMERSEE • DRES  
**LEVY & SCHRANK**

Plastische Chirurgie: Die Praxis-  
klinik „Ästhetik am Ammersee“  
des international renommierten  
Facharztes Dr. Christian Schrank  
setzt auf Harmonie und Schön-  
heit.



Dr. Christian Schrank

**SMAS-FACE-NECK-LIFT:  
DIE KÖNIGSDISZIPLIN**

**STIRN-BRAU-LIFT:  
STRALENDE AUGEN**

**FACHÄRZTE  
MIT RENOMMEE**

[www.dr-schrank.de](http://www.dr-schrank.de)



Dr. Christian Schrank

SCHÖN  
WERDEN. SEIN. BLEIBEN